

Fédération Régionale des MJC de Bourgogne-Franche-Comté

PAROLES DE BÉNÉVOLES

*Témoignages de celles et ceux
qui sont et font les MJC
de Bourgogne-Franche-Comté*



PRÉFACE

« Les Bénévoles ». On en parle beaucoup. Elles et ils sont non seulement au cœur de la vie associative, mais on les donne en exemple, on les cite, on les remercie, on les encourage à s'engager toujours davantage, on les honore parfois à travers des discours officiels, souvent convenus. Mais savons-nous vraiment ce qu'elles et ils sont, ce qui les motive, ce qu'elles et ils attendent de leur engagement ?

Plutôt que de répondre de manière générique ou à leur place, nous avons décidé de leur donner la parole. D'abord en organisant une journée de rencontres et puis en leur proposant de nous parler de leur engagement, de leur envie d'appartenir à la vie d'une MJC, d'une association partenaire, d'un réseau d'Éducation Populaire.

Ainsi, une équipe de volontaires - qu'elle en soit ici remerciée - professionnel·les ou adhérent·es de la FRMJC, est partie pendant plusieurs semaines dans les MJC ou associations partenaires de notre région pour recueillir les paroles, les témoignages, les souvenirs et les confidences d'une cinquantaine de bénévoles de tous âges dont nous saluons la disponibilité et la cordialité.

Résultat, une somme de témoignages riches et multiples que nous avons confié à Lisa Van Reeth pour, qu'au prix d'un travail de coordination et de rédaction remarquable, elle en crée la matière d'un ouvrage mis en page par Jérôme Derieux, ouvrage qui sera diffusé dans notre réseau bien sûr, mais aussi auprès de nos partenaires associatifs ou institutionnels.

Les paroles s'en vont dit-on, mais les écrits demeurent, celles des bénévoles resteront comme le témoignage de celles et ceux « sans qui les MJC ne seraient rien ».

Pierre Vian

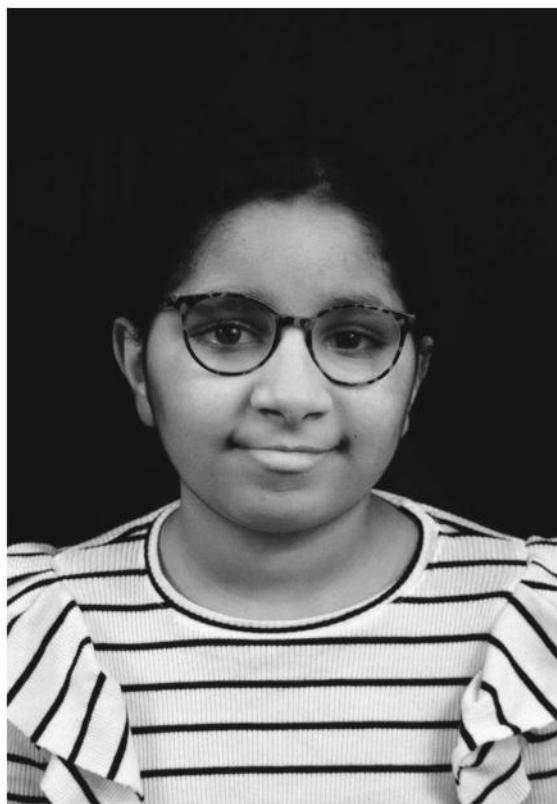
Président de la FRMJC

Sandrine Carbonel

Directrice de la FRMJC

SOMMAIRE

| | |
|---|------|
| PRÉFACE..... | P.1 |
| TOUT COMMENCE PAR UNE HISTOIRE..... | P.3 |
| LE BÉNÉVOLAT, C'EST QUOI ?..... | P.9 |
| LE BÉNÉVOLAT, POURQUOI ET POUR QUI ?..... | P.19 |
| LE BÉNÉVOLAT, COMMENT ?..... | P.31 |
| DANS LES COULISSES..... | P.41 |
| ET DEMAIN ?..... | P.55 |
| ET TOI, QUEL BÉNÉVOLE ES-TU ?..... | P.62 |
| REMERCIEMENTS, PARTENAIRES ET MENTIONS LÉGALES..... | P.64 |





TOUT COMMENCE
PAR UNE
HISTOIRE...



BRÈVE HISTOIRE DES MJC

Les Maisons des Jeunes et de la Culture (MJC) sont nées dans l'après-guerre, dans un contexte de reconstruction et de désir de revitalisation sociale et culturelle.

Leur histoire remonte à la libération et à la création en 1944 de la République des jeunes par des syndicats, des mouvements de résistance et de jeunesse. Ces maisons de jeunes devaient permettre à chaque jeune de prendre des responsabilités au quotidien, de développer des activités avec l'aide pédagogique des adultes.

Puis, c'est sous la V^e République, soucieuse de reconstruire le pays, que les MJC ont connu un essor très important, soutenues par des initiatives municipales et par une politique publique d'État très volontariste. Ces espaces étaient conçus comme des lieux de rencontre, d'éducation populaire, ouverts à toutes les jeunesse et axés sur la participation citoyenne.

Avec ou sans professionnels mais toujours avec des bénévoles, en milieu rural ou en ville, les MJC se sont développées dans une diversité de projets et d'activités.

Des ateliers artistiques aux cours de soutien scolaire, en passant par des événements culturels et les débats citoyens, les MJC sont devenues des piliers essentiels de la vie sociale et culturelle dans beaucoup de villes et villages.

Dans les années 70, le public des MJC s'est de plus en plus diversifié autour des loisirs pour tous et du développement des activités socio-culturelles. Les MJC ont été aussi au cœur des mouvements sociaux et culturels en accueillant des concerts de musique rock, des projections de films engagés et des débats sur les grands enjeux de société.

Aujourd'hui les MJC continuent d'incarner ces valeurs d'ouverture, de diversité et de participation, en offrant à chacun-e la possibilité de s'engager, de s'exprimer et de s'épanouir au sein de son quartier ou de sa ville. Leur histoire est celle d'une aventure collective, nourrie par l'enthousiasme et l'engagement de générations de bénévoles, de professionnels et de citoyens animés par le désir de construire un monde plus juste, plus créatif et plus solidaire.


Le **30 avril 2022**, la Déclaration de « MJC de France » est signée par les représentantes et représentants des **seize réseaux régionaux** regroupant les **1 000 MJC de France**.


« Bâties sur des valeurs républicaines, d'éducation populaire, sur les principes de laïcité, de solidarité, de tolérance et de responsabilité, les MJC intègrent les attentes d'une société en évolution constante. »

« Au cœur de leur projet, elles privilégient l'émancipation individuelle et collective de la personne par l'éducation et le travail culturel, afin que chacune et chacun dispose des moyens d'exercer pleinement sa citoyenneté et participe à la construction d'une société plus solidaire. »

Extraits de la « Déclaration de MJC de France », du 30 avril 2022



La FRMJC est l'acronyme de la Fédération Régionale des Maisons des Jeunes et de la Culture.

Il s'agit d'une association qui regroupe et représente les Maisons des Jeunes et de la Culture (MJC) au niveau régional.

La FRMJC a pour mission principale de soutenir et de promouvoir les actions des MJC dans leurs régions respectives, ici la Bourgogne Franche-Comté. Elle agit comme un relais entre les différentes MJC, les institutions locales et les partenaires régionaux. La fédération régionale fournit des ressources, des conseils et des formations aux responsables et aux bénévoles des MJC, les aidant ainsi à renforcer leurs actions et leurs initiatives.

Aussi, la FRMJC encourage le développement d'actions communes, que ce soit des événements culturels, des projets autour de la jeunesse ou des actions de sensibilisation et d'éducation.

Elle contribue également à la défense des intérêts des MJC auprès des autorités régionales et nationales, en plaident pour le soutien financier et institutionnel de ces structures qui jouent un rôle crucial dans la vie culturelle et sociale des communautés locales.

Et dans le cas présent... C'est elle qui est à l'initiative de cet ouvrage consacré aux bénévoles des MJC de Bourgogne-Franche-Comté.



ILS & ELLES SONT ET FONT LES MJC DE BOURGOGNE FRANCHE-COMTÉ !



15 500

adhérent·es



450

administrateurs·rices

22

jeunes en contrat
d'apprentissage



20

jeunes en mission de
service-civique



230

équivalents temps
plein pour

62 000

personnes
touchées par nos
actions soit plus de

382 salariée·s



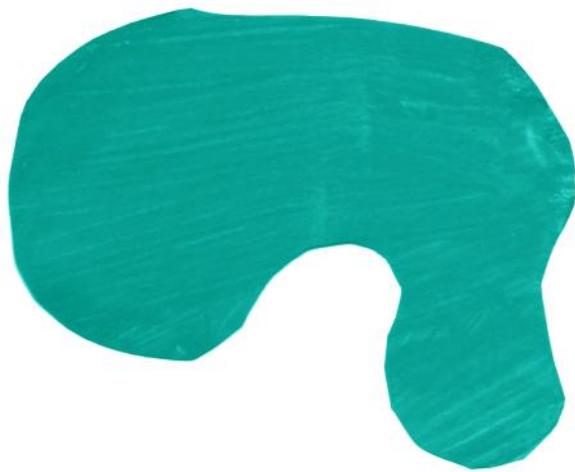
77 500

personnes concernées par les MJC en
Bourgogne-Franche-Comté



+ de **800**

bénévoles actifs





LE BÉNÉVOLAT, C'EST QUOI ?



LE BÉNÉVOLAT, C'EST QUOI ?

Le bénévolat dans les MJC :
une symphonie solidaire en action

Le bénévolat au sein des Maisons des Jeunes et de la Culture (MJC) est bien plus qu'une simple contribution volontaire. C'est une véritable symphonie solidaire, où chaque individu apporte sa note unique pour enrichir la vie collective et culturelle.

Dans les MJC, le bénévolat prend de nombreuses formes. C'est le bénévole qui consacre quelques heures par semaine à animer un atelier artistique, à organiser un événement culturel, à aider aux devoirs ou à encadrer des activités sportives. C'est aussi celui qui met ses compétences en communication, en gestion ou en organisation au service de la structure, en siégeant au conseil d'administration ou en participant à des groupes de travail.

Le bénévolat dans les MJC est un engagement passionné envers la jeunesse, la culture et la citoyenneté. C'est un acte de solidarité inter-générationnelle, où les bénévoles transmettent leurs savoirs, leurs valeurs et leur énergie aux générations futures.

C'est également un moyen de construire du lien social et de renforcer le sentiment d'appartenance à un collectif. En s'investissant dans les activités des MJC, les bénévoles tissent des liens durables avec les autres membres de la structure, créant ainsi un véritable esprit de camaraderie et de solidarité.

Le bénévolat dans les MJC est une expérience enrichissante, tant sur le plan personnel que collectif. C'est l'occasion de développer ses compétences, de découvrir de nouvelles passions et de contribuer de manière significative au bien-être de sa communauté.

Ensemble, bénévoles, membres et participants, nous formons une symphonie solidaire en action, où chaque geste, aussi petit soit-il, contribue à créer une harmonie collective et à faire résonner la musique de la solidarité dans nos MJC.

soutien VALEURS volontariat
NON ANONYME SERVICE s'amuser **SOLIDARITÉ**
optimiste
AIDE fédérer **LIBERTÉ** SAVOIR
AIDER FAIRE DU LIEN **PARTAGE** joie
INVESTISSEMENT incarné ASSOCIATION mature
implication bonheur parcours
organiser ATTENTION ouvert FAIRE ENSEMBLE
fierté **humanité** CONFIANCE transmettre
HUMAIN COMPÉTENCES ouverture RENCONTRE
ENGAGEMENT créer échange relation humaine
rigueur fraternité GRATUITÉ RE(EVOIR)
disponibilité **DISPONIBLE** proposer
SOCIABILITÉ ÉCHANGES don de soi DRÔLE simplicité
diversité plaisir non marchand
ÉCOUTE PARTICIPATION DONNER
rire ENGAGÉ **don** PLAISIR
ensemble envie transmission
ESPÈCE À PROTÉGER espèce en voie de disparition
VALORISATION DE L'AUTRE vivant



Et toi, c'est quoi ta définition du bénévolat ?

**« Le bénévolat, pour moi,
c'est m'engager et apporter
mes compétences au service
d'actions qui me tiennent à cœur. »**

Nathalie

« C'est un engagement de temps à titre gratuit. C'est un engagement associé à une cause, à une mission sociale, à une manière d'agir. C'est savoir prendre le pouvoir sur notre quotidien dans l'idée d'une justice sociale, de plus de solidarité et d'émancipation. C'est le complément d'un engagement politique et syndical. »

Pierre

**« Être bénévole, c'est être présent
pour transmettre un savoir-faire,
en suivant les besoins des
personnes.**

C'est avoir du temps. »

Alain

**« Se faire plaisir, avoir
des contacts humains,
travailler pour les autres. »**

François

**« Le plaisir de côtoyer des gens en
leur apportant une aide éventuelle. »**

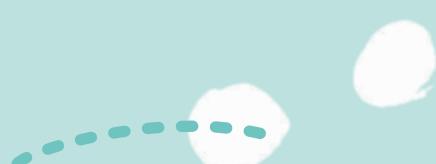
Agnès

**« Le bénévolat ?
Donner de son temps, transmettre
ses connaissances sans être seulement
un consommateur. »**

Marion

**« Le bénévolat c'est transmettre
un savoir sur une passion.
C'est progresser dans un domaine.
Avec du plaisir à exercer.
C'est avoir des échanges. »**

Pascal



« D'abord, de l'aide aux autres,
de la transmission et de la gratuité.
Je n'attends rien en retour et je garde
la possibilité de pouvoir dire NON !
Et puis, le bénévolat c'est de
l'enrichissement, de l'échange,
de la solidarité.
C'est aussi intégrer un groupe ! »

Agnès

« **Se mettre au service des personnes et des choses, se rendre utile et faire des rencontres.** »

Liliane

« Le bénévolat c'est se mettre au service des autres pour le plaisir.
C'est prendre un engagement et le tenir. Ici à la MJC on y tient beaucoup.
À la MJC on peut prendre des responsabilités et on le fait sérieusement.
Le bénévolat ce n'est pas que « du bonheur » c'est aussi, parfois,
se frotter à des gens qui ont des œillères. »

Michel

« **On pense toujours que le bénévolat c'est les Restos du Cœur... mais pas seulement ! Ici, à la MJC, le bénévolat c'est : s'occuper des autres, organiser des évènements et transmettre des savoirs et des expériences.** »

Les Causettes

« Si je devais résumer le bénévolat en 4 mots, je dirais:
humanité, confiance, ouverture et engagement.
Quand tu te sens utile, tu vas voir les autres et tu échanges avec eux.
Ces contacts humains permettent alors d'établir la confiance et l'envie, en construisant ton engagement. »

Nicolas

« Les MJC et structures associées au réseau sont des associations locales autonomes, gérées par des bénévoles, soutenues, quand c'est possible, par des professionnels et des volontaires. Simultanément elles reconnaissent appartenir à un réseau commun, et elles s'inscrivent dans les principes de l'Éducation populaire. »

Extrait de la « Déclaration de MJC de France », du 30 avril 2022

LE BÉNÉVOLAT À TRAVERS LE PRISME PERSONNEL : TENTATIVE DE DÉFINITION SUBJECTIVE

LE SUPER-HÉROS DU DÉSINTÉRESSEMENT

Le bénévolat, c'est comme endosser un costume de super-héros, mais sans la cape ni les pouvoirs surnaturels. C'est s'engager volontairement pour aider les autres, sans attendre de récompense monétaire en retour. Qui a besoin d'une cape quand on a une bonne dose d'altruisme ?

DONNER DE SON TEMPS, PARTAGER SES COMPÉTENCES

Le bénévolat c'est un peu comme semer des graines de temps et partager le fruit de ses compétences. Une sorte de jardin en somme !

LE MARATHON DE LA GENTILLESSE

Le bénévolat, c'est une course effrénée pour aider son prochain, avec comme seul prix la satisfaction de faire une bonne action. Qui a dit qu'on ne pouvait pas transpirer tout en étant généreux ?

LE CLUB DES JOYEUX ALTRUISTES

Le bénévolat, c'est comme faire partie d'un club sélect où l'adhésion se fait par le cœur. C'est rejoindre une bande de joyeux altruistes qui se retrouvent pour rendre le monde meilleur. Entre deux actions de solidarité, on échange des sourires et des blagues. Après tout, être généreux, ça n'empêche pas de s'amuser !

LA POTION MAGIQUE DU BONHEUR

Le bénévolat, c'est comme concocter une potion magique et mélanger généreusement du temps, des compétences et de l'empathie pour créer un elixir de bonheur pour tous. Et devinez quoi ? Il n'y a pas de dose recommandée, car plus on en donne, plus on en reçoit en retour.

ENSEMBLE VERS UNE DÉFINITION CO-CONSTRUISTE DU BÉNÉVOLAT

L'engagement bénévole est libre et permet de traduire en actions les valeurs que l'on porte tout en ayant une utilité sociale.

L'engagement s'érite alors en un acte de liberté éclairé par nos convictions, se traduisant en actions bien concrètes. Pour le bénévole, s'investir au sein d'une association revêt une signification profonde : c'est offrir son temps et ses compétences au service d'une cause qui résonne avec ses valeurs les plus intimes.

Ainsi, la symbiose entre l'individu et le projet associatif devient essentielle, nourrissant la motivation et l'implication.

Les bénévoles, véritables piliers de la vie associative, insufflent vitalité et dynamisme à chaque projet qu'ils entreprennent, gravant ainsi leur empreinte indélébile dans le tissu social.

« Etre bénévole, c'est faire don de son temps à une association et trouver un accomplissement personnel grâce aux missions qu'on y accomplit. »

Un bénévole incarne cette volonté de servir sans attendre reconnaissance ni rétribution. Au sein des MJC, il devient un véritable compagnon de route, un artisan de liens sociaux solides, la sentinelle d'une citoyenneté active et engagée.

Bien que l'absence de rémunération demeure le trait commun à tous les bénévoles, la richesse de leurs engagements réside dans leur diversité. Du temps investi à la cause défendue, de l'organisation impliquée à la nature des tâches accomplies, chaque bénévole façonne son engagement à sa manière, offrant ainsi une palette infinie de formes d'implication.



Qui es-tu ?

Nicolas, 41 ans, animateur principal du club d'astronomie des Pléïades de la MJC de Dole, résume le bénévolat en quatre mots : humanité, confiance, ouverture et engagement. Fasciné par l'astronomie depuis son enfance,

Nicolas intègre l'activité astronomie de la MJC de Dole en 1998, où il apprend l'importance de la socialisation et de l'engagement à travers le bénévolat. Depuis 2014, il s'investit pleinement dans l'organisation

des soirées d'observation et est devenu l'animateur principal du club d'astronomie.

Raconte !

Nicolas, fort de son expérience à l'Observatoire de Paris, croit en la gratuité de la diffusion de la connaissance. Malgré les hauts et les bas de la vie de bénévole, il trouve des moments inestimables, comme la Nuit des Etoiles 2022 où le club a proposé huit instruments d'observation à un public enthousiaste. Il souligne l'importance des membres du club, certains n'ayant pas d'instruments, mais cherchant simplement à profiter des soirées.

« Quand tu parles de "maison", tu comprends bien que ce n'est pas une entreprise mais un espace plus familial, donc plus humain. Et quand tu es à la maison, tu t'engages pour les gens qui sont là. Les valeurs humanistes ne sont plus trop présentes dans la société, il est important que des lieux comme les MJC continuent à les véhiculer. »

Et la MJC dans tout ça?

Nicolas rappelle l'importance de tisser des liens avec les autres activités de la MJC pour favoriser l'esprit du collectif. Il met en avant le rôle des bénévoles et des salariés comme porteurs des valeurs humanistes des MJC, des lieux qui continuent à véhiculer ces valeurs dans une société où elles se font rares. Sa compagne Marine, également impliquée dans le club, a été sélectionnée pour siéger au Conseil d'Administration de la MJC en 2023, illustrant les heureuses coïncidences de la vie associative.

Rico

Maître du barbecue : flamme de l'engagement
à la MJC de Venarey-les-Laumes

Rico, cela fait un moment que tu es impliqué en tant que bénévole à la MJC. Pourrais-tu nous parler des différentes activités auxquelles tu participes ?

Bien sûr ! Je suis impliqué dans divers événements organisés par la MJC. Je suis souvent aux fourneaux, préparant des frites, des hamburgers ou encore des merguez lors de soirées destinées à récolter des fonds pour les enfants, notamment pour leurs projets de vacances. J'apporte aussi mon aide lors des soirées et événements spéciaux. Et aussi, je m'occupe de l'encadrement du futsal avec les enfants, que ce soit pendant les entraînements ou les matchs.

Tu sembles très investi dans le futsal. Comment contribues-tu à cette activité ?

Je joue avec les jeunes lors des entraînements et des matchs, en plus de participer à l'organisation et à la préparation des séances.

Depuis combien de temps es-tu bénévole à la MJC ?

Oh là là, c'est difficile à dire ! Cela fait tellement longtemps que je ne m'en souviens même plus. Je suis là depuis un bon moment, c'est sûr.

Comment devient-on bénévole à la MJC ?

Mes filles étaient inscrites à la MJC, ma femme y travaille en tant qu'animatrice, et j'ai rencontré Gaëtan, le directeur, il y a quelques années lors de mes activités

liées au futsal. Les liens se sont créés naturellement.

Qu'est-ce qui te plaît particulièrement à la MJC ? Pourquoi t'impliques-tu autant ?

J'aime m'investir dans différentes activités et aider les jeunes. Participer à la vie associative me tient à cœur, et je trouve important de donner de son temps pour les autres.

As-tu d'autres projets ou activités que tu aimerais développer à l'avenir ?

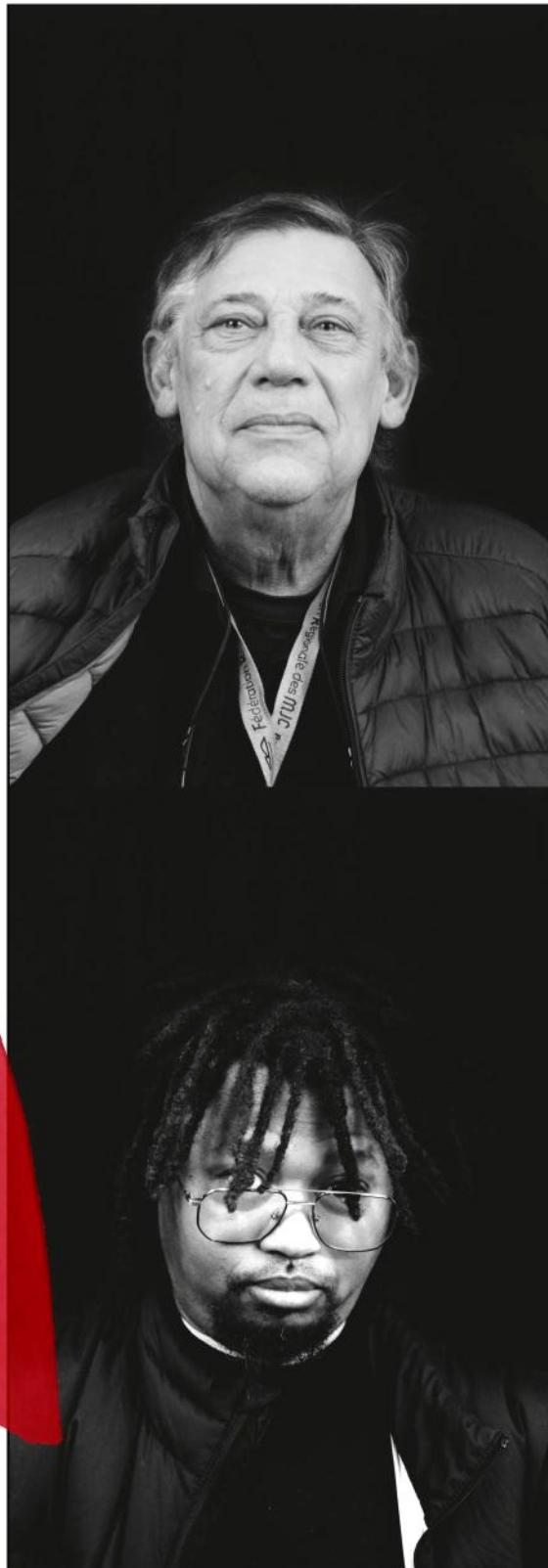
Pour le moment, je suis bien occupé avec tout ce que je fais à la MJC. Le futsal, les frites, les merguez, c'est déjà très bien (rire). Entre la restauration et mes engagements dans d'autres associations, je n'ai pas le temps pour plus, mais qui sait ce que l'avenir réserve !

Qu'est-ce que le bénévolat représente pour toi, à la MJC et ailleurs ?

Le bénévolat me permet de sortir de chez moi et de rencontrer de nouvelles personnes. Quand on a reçu de l'aide par le passé, je pense qu'il est important de donner en retour. C'est toujours les mêmes qu'on retrouve dans les associations... Il n'y a pas tant de monde qui donne de son temps alors moi, quand je peux, j'aide.

Un souvenir marquant de ton bénévolat à la MJC ?

Pas vraiment, mais chaque moment passé à aider et à partager avec les autres est précieux à sa manière.





LE
BÉNÉVOLAT,
POURQUOI ?
ET POUR QUI ?

GENEVIEVE

L'engagement bienveillant

Découvrons le parcours de Geneviève, une bénévole dévouée à la MJC des Capucins, Centre Social Berlioz.

Geneviève a été infirmière et ostéopathe. Mais une fois à la retraite elle a décidé de ne plus s'occuper des personnes âgées et de consacrer son temps aux enfants. Depuis cinq ans elle assure l'aide aux devoirs.

Pour Geneviève, le bénévolat est bien plus qu'une simple activité. C'est une véritable passion qui lui permet de trouver un sens à sa retraite et de créer un impact positif dans sa communauté. Son engagement se traduit par une présence constante et bienveillante à la MJC, où elle offre aux enfants un cadre sécurisant et propice à leur épanouissement.

« Moi je hausse le ton maintenant. A un moment donné, il y a la leçon, il y a les exercices, on est là pour faire progresser, on va jusqu'au bout et puis c'est tout. Ils ont tendance à marchander, donc à un moment donné je dis Oh c'est fini le marchandage là, OH ! »

Et ce qu'elle aime avant tout, c'est la gratitude si palpable dans les échanges avec les enfants. Ces enfants qui trouvent en Geneviève une figure d'autorité aimante et attentionnée, savent lui rendre ce qu'elle leur donne. Et pour elle, chaque sourire et chaque progrès des enfants représentent une victoire, une source de bonheur et de satisfaction personnelle.

« Moi je m'ennuie des fois pendant les vacances. En juillet, août, là... je me dis vivement la rentrée ! Ils me manquent les gamins. »

Malgré son humilité, Geneviève reconnaît l'importance de son rôle au sein de l'équipe de bénévoles. Elle insiste sur l'importance de la gratitude et de l'échange dans la construction d'un projet solidaire et bienveillant.

« La réussite des gamins, j'ai envie de dire que c'est le plus beau des remerciements. »

Et pourtant, Geneviève ne peut s'empêcher de s'inquiéter pour l'avenir du bénévolat. Elle déplore le manque d'engagement et d'entraide chez les jeunes générations, qui semblent privilégier la consommation à l'action sociale. Pour elle, il est essentiel que chacun prenne conscience de l'importance du bénévolat et de son impact positif sur la société.

Bien qu'elle ne se qualifie pas comme une personne militante, Geneviève exprime tout de même une devise d'engagement :

« Je sème et ma foi, ça poussera ou pas, mais ma foi j'ai semé. Je sème, je donne [...] tant que je peux, je fais ! »

En tous cas, elle, n'est pas prête de s'arrêter !

Est-ce qu'il y a du militantisme dans le bénévolat ?

« Heu.... Où commence le militantisme ???? »

Daniel

« C'est possible mais ce n'est pas mon but »

Agnès

« Je ne suis pas dans le militantisme, je fais pour qu'on fasse comme moi, j'essaie d'impliquer les gens. »

François

« Oui, il y a une forme de militantisme, de mon côté en tout cas. Je prône l'égalité et l'équité de tous. »

Liliane

« Il peut y avoir du militantisme dans le bénévolat mais ce n'est pas une condition nécessaire. »

Jean

« Pour moi, non... J'ai toujours su qu'à ma cessation d'activité professionnelle, je m'investirai dans le bénévolat ! »

Agnès

« OUI !!! Évidemment ! »

Les Causettes

« Oui. C'est un engagement, une conviction personnelle. »

Pascal

« Oui, clairement dans mon bénévolat, avec des choses à défendre comme des manières de faire, des méthodes. Si cette notion de militantisme se perdait, je changerais forcément de position et j'arrêterais tout. »

Pierre

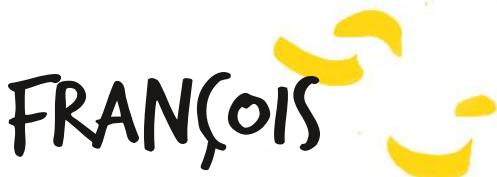
« Non, il faut plutôt une volonté de vouloir bien faire. »

Alain

« C'est une forme de militantisme modéré. Au départ ce n'est pas une intention mais rapidement on invite les autres à nous rejoindre dans notre manière de faire, de penser, et à prendre leur part.

Surtout pour les jeunes ! On insiste pour qu'ils s'impliquent dans l'organisation de l'activité. »

Michel



L'âme du Volleyball
à la MJC Montchapet

Plongée au cœur de la MJC/Centre social Montchapet, là où les passions s'épanouissent et les liens se tissent, à travers le récit de François, artisan infatigable de l'atelier Volley Ball.

Depuis près d'une décennie, François a pris les rênes de l'animation de l'atelier Volley Ball, une institution au sein de la MJC avec ses trente ans d'existence. Pour François, l'attrait initial pour cette activité résidait dans son caractère ludique et non-compétitif, une bouffée d'air frais dans un monde souvent trop sérieux.

Malgré les exigences de sa vie professionnelle, François a ressenti cet appel à l'engagement. C'est ainsi qu'il a décidé de franchir le pas et de devenir l'animateur de la section, désireux de contribuer à une atmosphère de camaraderie et de plaisir partagé.

Au gymnase Boivin, les jeudis et samedis sont rythmés par les rencontres et les échanges, où le volleyball devient bien plus qu'un simple jeu. Des amitiés forgées, et même des histoires d'amour naissent sous le feu des balles !

L'esprit même de la MJC : un lieu où les passions prennent vie, où les rencontres se multiplient, et où chaque individu est invité à faire partie d'une grande famille.

C'est là que la magie opère, dans ces moments où le sport devient un catalyseur de liens sociaux et de partage.

Pour François, la MJC est un véritable soutien logistique, mais il regrette parfois que le club soit quelque peu relégué en marge des autres activités. Convaincu de l'importance de l'inclusion, il s'efforce de promouvoir la participation au sein de la MJC, conscient que chaque nouvel arrivant est une opportunité pour renforcer le tissu social de la communauté dijonnaise.

À travers son dévouement sans faille, François incarne l'esprit même de la MJC : un lieu où les passions prennent vie, où les rencontres se multiplient, et où chaque individu est invité à faire partie d'une grande famille. Son histoire est un rappel vibrant de l'impact positif que peut avoir le bénévolat dans la construction de collectifs vibrants et inclusifs.

Pourquoi est-ce qu'on devient bénévole ?

« Ça fait du bien de participer, de partager mais cela ne redonne pas du sens à ma vie. »

Nathalie

« Au départ il y a le plaisir de sa pratique, mais en devenant bénévole, en entrant dans un collectif, on magnifie la pratique de son activité. Le plaisir de faire découvrir, de transmettre d'enseigner est aussi fort que la pratique elle-même. »

Michel

« Je suis devenu bénévole pour faire vivre une activité, parce que j'avais du temps, pour servir les autres et les aider sur le plan sportif et culturel. »

François

« Le bénévole peut vouloir être utile aux autres ou simplement agir pour son bon plaisir »

Jean

« Je souhaite rendre à la MJC ce qu'elle m'a apporté lorsque j'en étais bénéficiaire. Donner en retour, sans aucune intention, sans prosélytisme, certes, mais dans une association conforme à mes valeurs de laïcité et d'éducation populaire. »

Nathalie

« Je viens à la MJC parce que moi l'après-midi mon mari il fait la sieste ». Anonyme

« J'ai toujours eu un intérêt pour l'animation, l'accompagnement et le travail social. C'est motivant pour renforcer et valoriser ses compétences, faire partie d'un projet commun et voir ce projet évoluer. »

Naoual

« Ça fait du bien de faire du bien aux autres »

Agnès

« Pour se sentir utile et donner du sens... Mettre la société en mouvement, mobiliser et se mobiliser. »

Pierre

« Ce qui nous motive à être bénévole aujourd'hui, c'est de faire de nouvelles connaissances ; de retrouver ses ami(e)s ; de garder le lien créé avec la maison dans le passé ; d'apprendre à faire plein de choses et surtout celles qu'on ne fait pas avec nos familles. C'est aussi avoir le droit d'expérimenter. C'est se sentir libre, savoir qu'on est responsable de ce que l'on fait et alors devenir respectueux de notre engagement et du matériel. Et se sentir utile en aidant. »

Sarah, Justine, Maël, Jeanne, Malone, Léonie

« Donner du sens à sa vie en se sentant utile à la société »

Marion



Cultiver le plaisir et l'optimisme

Thomas, un enseignant-chercheur passionné d'histoire âgé de 56 ans, consacre une partie précieuse de son temps au bénévolat au sein de la MJC centre social Berlizot à Pontarlier.

Dès l'âge de 18 ans, Thomas s'est lancé dans le bénévolat, travaillant auprès de détenus et d'enfants malades. Mais c'est lorsqu'il était professeur au collège qu'il a découvert la MJC des Capucins, et notamment son centre social Berlizot.

« Ce qui est marrant, c'est que les premières années à l'Université ont un peu à voir avec les élèves de 6^{ème} ici : il ne leur en faut pas beaucoup pour partir sur d'autres dynamiques que celles de réussir son exam', bien faire son exposé, satisfaire l'enseignant.e, des trucs comme ça. Là, depuis quelques années, on creuse d'autres directions. »

Thomas trouve dans le bénévolat une source d'enrichissement personnel. En tant que professeur, il adore enseigner à des étudiants de première année, séduit par leur émerveillement et leur dynamisme.

Ce qui le passionne, ce sont les liens humains, que ce soit avec les jeunes, les étudiants ou Marie-Pierre, la responsable du centre social.

« Je ne me reconnaît pas tout à fait dans le terme de bénévole car selon moi ce terme affaibli le côté plaisir ».

Il apprécie l'évolution du lieu, témoin de la croissance de ses anciens élèves et des adolescents du centre.

Pour Thomas, le bénévolat ne devrait pas être perçu comme une corvée, mais comme une source de plaisir et de satisfaction. Il trouve son moteur dans le plaisir de partager et de vivre ensemble, valorisant la simplicité et l'optimisme dans ses actions.

« J'ai envie plutôt d'être dans le plaisir en fait. »

Il préfère vivre dans l'instant présent, nourri par l'espoir d'un avenir meilleur. Sa philosophie de vie est résumée par une chanson qu'il affectionne particulièrement, "Army Dreamers" de Kate Bush, qui exprime la dualité entre espoir et désespoir.

Ainsi, à travers son engagement et sa vision positive, Thomas incarne l'esprit du bénévolat, rappelant l'importance de cultiver le plaisir et l'optimisme dans nos actions quotidiennes.

« J'ai envie d'y croire. »

Le bénévolat au quotidien, ça représente quoi ?

« Du bien-être pour être ensemble et créer du lien. »

Les Caulettes

« Trop d'astreinte. »

Agnès

« De la présence intellectuelle, affectueuse... C'est faire partie d'un groupe, d'un collectif. »

Agnès

« Être disponible avec régularité. »

Marion

« Au quotidien le bénévole accepte librement des engagements de disponibilité de durées variables, et parfois des responsabilités pouvant être lourdes, coûteuses et de longue durée, mais elles sont toujours acceptées librement. »

Jean

« Du temps, et du souci dans l'organisation de mon propre temps ! »

Pierre

« DU TEMPS ! »

Michel

« Je donne des cours tous les jeudis mais j'ai besoin de venir presque tous les jours pour les relations avec les autres et exercer ma passion. C'est mon sas après le travail. »

Pascal

Est-ce que tout le monde peut devenir bénévole ?

« Oui c'est accessible à tout le monde, même ponctuellement. »

Marion

« NON, certains n'ont pas le caractère pour, n'ont pas un caractère ouvert, sont très tournés vers eux-mêmes. Certains viennent en consommateurs et ne comprennent pas la dynamique du collectif, du groupe, l'état d'esprit dans lequel nous sommes. Ils ne pensent pas qu'il faut donner. La société de consommation nous déresponsabilise et nous rend passif. »

Michel

« Oui, c'est accessible à tout le monde »

Pascal, Alain et les autres

« OUI ! MAIS ! dans un cadre défini clairement...»

Daniel

« Tout le monde peut devenir bénévole mais l'institution dans laquelle il s'engage doit s'assurer préalablement de ses motivations et de ses capacités en fonction des actions qui lui seront confiées »

Jean

« Non c'est une volonté à avoir. »

Agnès



GUY

Pilier de la MJC des Blanchettes

Bonjour, je suis Guy, 73 printemps, guide bénévole à la MJC des Blanchettes de Mâcon depuis une décennie. Membre actif du Conseil d'Administration et du bureau, j'ai façonné certaines activités sportives et culturelles, du tennis de table à la lecture, en passant par de multiples animations.

Le bénévolat, c'est ce souffle altruiste qui insuffle vie à nos activités, sans attente de retour, mais avec une profonde conviction pour la pérennité de notre association. En quatre mots, il résonne : gratuité, empathie, partage, convivialité. Car c'est dans l'union que se fortifient nos liens, que nos actions prennent tout leur sens.

Point besoin de démonstration militante, le bénévolat est libre, pur de toute intention autre que celle d'apporter. Une démarche motivée par le plaisir du partage, la volonté de contribuer. Car si certaines activités requièrent expertise et pédagogie, l'essentiel demeure dans le désir sincère de donner.

Mes premiers pas dans le bénévolat conservent la même essence : offrir de mon temps, partager mon savoir. Et si le bénévolat n'a pas changé ma nature,



il a élargi mes horizons, m'a fait découvrir l'amitié, la convivialité.

Car la richesse du bénévolat réside dans l'écho qu'il trouve auprès de ceux qui en comprennent la portée.

Ma fonction d'encadrement auprès des jeunes m'a permis de dévoiler un nouveau visage, celui de l'éducateur, m'a poussé à me dépasser, à trouver ma place.

Je garde en mémoire mon investissement auprès des élèves d'une école. Je leur ai appris à jouer au ping-pong. Un défi relevé avec la directrice, porté par l'enthousiasme des élèves et salué par l'inspecteur. Une expérience fondatrice, qui a essaimé jusqu'à la MJC.

Sans les bénévoles, la MJC peinerait à maintenir sa vitalité. Leur départ programmé laisse planer la menace d'une municipalisation. Pourtant, susciter des vocations s'avère complexe, la société moderne ne laisse que peu de place à l'engagement désintéressé.

Pour pérenniser notre action, communiquons, témoignons, expliquons. Car la richesse du bénévolat réside dans l'écho qu'il trouve auprès de ceux qui en comprennent la portée.



Est-ce qu'il faut des qualités particulières pour être bénévole dans une MJC ?

« Il n'y a pas besoin de qualité particulière, tout le monde peut ! »
François

« Il y a différents profils de bénévoles, à des degrés d'implication divers.
On a tendance à demander ou à vouloir trop, tout de suite, ou en peu de temps.
Il faut avoir la volonté de partager, donner de son temps, aller vers l'autre. »
Nathalie

« Avoir du temps. En plus, ça ne peut que faire du bien, ça rallonge la bonne santé. »
Alain

« OUI. Il faut des qualités humaines, du savoir-faire, de l'expérience. »
Michaël

« Selon moi les 3 qualités principales sont : l'écoute, l'adaptation et se rendre disponible. »
Liliane

« NON, juste de la patience, du courage et oser faire le premier pas. »
Les Caulettes

« Il faut être : ouvert aux autres, pédagogue, avoir envie de partager, penser que le peu que l'on sait peut se transmettre. »
Michel

« Dans une MJC le bénévole doit être capable de comprendre la charte de la MJC et son projet avant d'être accepté par l'institution. »
Jean

JEAN, KEBERA, KADIDJA, FEZA TOE, SABRINA

Engagements et convivialité des bénévoles de la Maison Phare

Reunis autour d'une table au Café, l'un des lieux de rencontre emblématiques de la Maison Phare, ce groupe de bénévoles partage son expérience. Au fil de la discussion, chacun s'exprime sur son engagement.

« À côté de ma famille, je me suis créé un nouveau cercle de confiance que je retrouve avec plaisir, tout en ayant le sentiment d'être utile. »

trouvé dans cette structure une vision du monde qui lui correspondait, une ouverture qu'il apprécie. Alors, petit à petit, il s'est engagé davantage jusqu'à adhérer puis intégrer le conseil d'administration, un cheminement naturel et réfléchi.

Kebera, a également été attirée par le jardin. Elle a ensuite choisi de rejoindre le groupe cuisine. « *Tout le monde ne parlait pas français, alors je suis venue en soutien pour assurer les traductions, facilitant ainsi les échanges avec les autres habitants de ce quartier populaire* »,

explique-t-elle. Kadidja ajoute : « *Je suis venue spontanément pour m'occuper du café, du jardin, de la cuisine. On m'a acceptée telle que je suis. Ici, nous nous mélangeons tous, sans distinction. Nous sommes heureux d'être là et de participer à notre manière, tous ensemble.* »

D'autres ont toujours été impliqués dans le bénévolat. C'est le cas de Feza bénévole depuis toujours et activité qu'elle continue même à la retraite. « *Cela me permet de rester active et responsable. D'abord, j'éprouve une grande satisfaction à voir du monde, puis nous servons les autres, nous nous mettons en valeur et nous nous enrichissons au contact des autres... Nous avons besoin de reconnaissance, et à la Maison Phare, nous sommes respectés et considérés comme égaux.* »

Pour Toe, être bénévole est dans sa nature. « *Je l'ai toujours été, que ce soit lorsque mes enfants étaient à l'école, à la Maison de Quartier ou à la Maison Phare, que ce soit au Café bien sûr, mais aussi au sein du conseil d'administration, où je suis devenue trésorière.* » Un engagement qu'elle a poussé encore plus loin en rejoignant le Conseil d'Administration de la FRMJC.

Sabrina, également membre du CA et bénévole au café-resto, a été motivée par le désir de « *trouver des activités enrichissantes, de se faire de nouvelles amitiés, de vivre dans une ambiance conviviale.* » Elle ajoute : « *À côté de ma famille, je me suis créé un nouveau cercle de confiance que je retrouve avec plaisir, tout en ayant le sentiment d'être utile.* »

Et puis pour le groupe, il y a les grands moments qui rassemblent : les soirées des Nuits d'Orient, la première soirée des bénévoles, et tous ces instants "off" où seul domine le plaisir simple d'être ensemble.

Si tu devais convaincre quelqu'un de devenir bénévole, tu lui dirais quoi ?

« Etre bénévole c'est faire des choses avec d'autres, dans la bonne humeur. Passer du bon temps ensemble. »

« C'est comme une seconde famille, un endroit où l'on se sent bien. »

« Si tu as du plaisir pour une pratique et si tu deviens bénévole cela va multiplier par cent ton plaisir de la pratiquer. »

« Viens voir, viens tester ! »

« Pense aux autres ! »

« Si tu as envie, lance-toi,

« Viens nous aider ! »

« Je ne ressens pas le besoin de convaincre »

« Si tu savais ce que cela apporte... Tu viendrais aussitôt... !»

Mais, le bénévolat, c'est dur parfois ?

« Non, ce n'est pas dur mais c'est compliqué et souvent ce sont les moyens financiers qui en sont responsables ». 

Nadine

« OUI, ça peut. Dans son engagement personnel... Et aussi par rapport aux publics croisés et rencontrés.»

« C'est dur parfois de constater que la charte et le projet de la MJC sont ignorés par certains de ses animateurs et devoir quand même poursuivre son bénévolat. »

Les Causettes

« Ça ne devrait pas. Ce n'est pas un métier. »

Jean

Agnès

« C'est dur parfois parce que le bénévole est de bonne volonté mais il lui faut aussi des compétences.

« Oui... La question du sens revient régulièrement, surtout quand on est dans des enjeux de gestion. »

Parfois le périmètre est un peu flou entre les bénévoles et les salariés et il peut y avoir confusion. »

Pierre

Nathalie

« Rarement dur. Compliqué parfois. Quand ce que j'ai voulu enseigner n'est pas acquis par les élèves. »

Alain

« Je préside également des associations, dans ce cas cela peut-être parfois stressant de gérer les budgets et les réunions, mais il faut savoir s'organiser. »

Liliane



LE BÉNÉVOLAT, COMMENT?



Grass
C'MOC

Découvrez les multiples moyens de contribuer en tant que bénévole au sein d'une MJC, où l'engagement se veut ludique et les missions sont variées, s'adaptant à chacun.
Il existe autant de façons de contribuer que de bénévoles !



ANDRÉ & JOSIANE

« La maison ne serait pas la même sans Josiane. »

Découvrez Josiane et André, deux bénévoles dynamiques de la Maison Pour Tous des Longs Traits à Pontarlier, où les activités manuelles et les loisirs créatifs sont à l'honneur. Josiane incarne l'âme de cette MPT, elle est celle qui imagine et rend possibles toutes les activités, des sorties aux voyages en passant par les soirées à thèmes. Josiane est l'exemple type des bénévoles "couteaux-suisses" de nos MJC.

Pour Josiane, être bénévole est bien plus qu'une simple participation, c'est une nécessité. Elle trouve dans ces activités un véritable besoin, un moyen de créer des liens et de partager des moments précieux avec ses "copines". Pour elle et André, donner est plus facile que recevoir, et ils sont reconnaissants du soutien constant de leur commune pour le milieu associatif.

Malgré les sacrifices personnels parfois nécessaires, comme mettre de côté des aspects de leur vie privée, Josiane et André restent dévoués à leur rôle de bénévoles. Pour eux, la MPT est une seconde maison, où ils se sentent pleinement intégrés dans une grande famille.

Josiane, avec ses cinquante années d'engagement, ne se considère pas simplement comme une bénévole, mais comme un pilier de cette

« Le but c'est d'impulser des choses, de participer à la vie de la structure, de la maison autrement dit. Plus on est et plus cette maison a de l'âme, et plus cette âme se reflète dans l'espace, aussi bien intérieur que extérieur. »

structure, une figure indispensable. Sa générosité et son altruisme sont innés, et elle incarne à merveille les valeurs d'entraide et de solidarité transmises par sa famille, notamment sa mère.

Pour être bénévole, Josiane insiste sur l'importance d'aimer donner de son temps et de son cœur, sans rien attendre en retour. Elle voit son rôle comme celui d'impulser de la vie et de l'âme à la structure, et elle trouve dans cette mission une source de joie et d'épanouissement.

L'occasion pour la MPT d'exprimer sa gratitude envers Josiane pour toutes ces années de présence, de partage et d'entraide. Josiane est bien plus qu'une bénévole, elle est le cœur et l'âme de la structure.



La Maison des jeunes et de la culture constitue un élément essentiel de la vie sociale et culturelle d'un territoire de vie (...) qui offre à toutes et à tous et tout au long de la vie, la possibilité de prendre conscience de leurs aptitudes, de développer leur personnalité et de se préparer à devenir les citoyens actifs et responsables d'une démocratie vivante. *

* Extrait de l'article 2 des statuts des MJC.

« Deux heures par semaine, j'assure l'aide aux devoirs personnalisée auprès de deux familles et leurs enfants.

En 2016/2017, j'ai suivi une formation sur le thème « comment apprendre le français à des étrangers » puisque j'ai aussi eu cette activité bénévole quelques temps. »

Agnès

« J'ai participé à l'activité arts plastiques de Laurent pendant 2 années. Ma sœur faisait du break dance. Quand elle a arrêté en cours d'année, j'ai pris sa place. J'ai pu rejoindre ma copine. Reasmey m'a proposé aussi de rejoindre le groupe de bénévoles. »

Sarah

« J'ai été sollicité par une connaissance qui faisait de la boxe Tai à la MJC. Elle avait reconnu par mon aspect physique que je faisais de la boxe. Il y avait trois ou quatre bénévoles quand je suis arrivé à la MJC . »

Alain

« Je suis arrivée à la MPT par le biais du club des enfants en 1992 et je n'en suis plus jamais partie ! Aujourd'hui j'anime et j'organise divers ateliers et actions. J'aime être bénévole, j'aime être dans la société, entretenir et créer du lien ».

Michèle

« Je suis un multi-bénévole ! J'ai commencé avec mes parents, en aidant à la société de pétanque puis à la création de la bibliothèque d'Aignay-le-Duc en 1992. Je me suis formé et je suis devenu bibliothécaire bénévole. Quand le circuit de cinéma itinérant est arrivé, je me suis naturellement porté volontaire. »

François

« Je venais aux activités proposées depuis tout petit pendant les vacances, j'avais 6 ans.

Je suis inscrit au breakdance depuis la classe de CE2. Ça fait 9 ans. C'est la deuxième année que je suis bénévole. »

Malone

#JEAN-CLAUDE

Conduite accompagnée
à la MJC/Centre Social des Bourroches

Pour Jean Claude, le choix du bénévolat s'est fait sur le tard. À 50 ans passés, « jusqu'alors, l'idée ne m'en était pas venue. J'étais plutôt en retrait, occupé par mon métier », nous confie-t-il. Mais un jour, à quelques années de la retraite, une opportunité s'est présentée : le centre social, alors indépendant de la MJC, recherchait un chauffeur bénévole possédant un permis de transport en commun pour accompagner des sorties randonnées. « J'avais ce permis, je l'ai encore, et j'y suis allé. Je suis même rentré au conseil d'administration », se rappelle-t-il avec un sourire aux lèvres.

Mais, comme dans toute aventure humaine, des désaccords surgissent. En 2001, Jean Claude se présente alors à la MJC où Bernard, le directeur en poste à l'époque, l'accueille chaleureusement et lui confie un groupe de randonnée, celui du vendredi. « Vingt-deux ans plus tard, je continue de l'animer avec mon épouse. Bien sûr, aujourd'hui, les randonnées sont adaptées car nous avons tous vieilli, mais nous avons toujours le plaisir d'être ensemble, de découvrir, d'être solidaires, de former un groupe uni et responsable », nous raconte-t-il avec une pointe de nostalgie.

Jean Claude ne se contente pas d'animer les randonnées du vendredi. Il est également membre du conseil d'administration de la MJC, bien qu'il réside à Couche, à une vingtaine de kilomètres de Dijon. C'est là qu'il prépare ses sorties hebdomadaires mais aussi les voyages annuels qu'il

propose à son groupe. « On choisit un lieu en France en fonction du transport et des coûts. On est hébergé dans un village vacances où on passe une semaine. Avec mon permis de transport en commun, que je renouvelle chaque année en raison de mon âge, je conduis le bus. Tout est organisé sur place. On visite, on découvre. C'est une responsabilité, mais j'aime ça », nous confie-t-il avec enthousiasme.

« L'autonomie que me donne la MJC en me faisant confiance et en me permettant de donner de mon temps. Pour moi, ça n'a pas de prix. »

Dans le prolongement de ces sorties annuelles, Jean Claude réalise des films qu'il monte ensuite et propose en souvenir aux participants. Une activité qui lui permet de prolonger cette « relation aux autres » qui le motive.

« Être bénévole ce n'est pas difficile. Je suis un homme de terrain. J'aime prendre cette responsabilité, m'occuper, avoir aussi une autonomie que me donne la MJC en me faisant confiance et en me permettant de donner de mon temps. Et ça, pour moi, ça n'a pas de prix », conclut-il avec conviction.





« J'apprends le français à des adultes étrangers. Il y a 18 nationalités ! »

Daniel

« Membre élue du Conseil d'Administration et du bureau, je suis aussi membre de plusieurs commissions et suis responsable de la commission « Scènes permanentes » qui prévoit et organise les pièces et spectacles de la MJC. »

Nathalie

« Je suis animateur de boxe anglaise, en tant qu'entraîneur non diplômé. Je m'occupe aussi des entraînements hors compétition pour améliorer la technique des élèves de la Fédération de Bourgogne Franche-Comté. »

Alain

« Je suis inscrite à l'activité de breakdance depuis 2 années. L'animateur, m'a proposé de rejoindre le groupe de bénévoles. »

Justine

« J'aime travailler sur l'écriture du projet associatif en intégrant les habitants. Cela permet l'implication du public dans la construction de projet en tant que bénévoles. »

Naoual

« Je suis quelqu'un de curieux. J'étais fasciné par le télescope monté dans la chambre de mon grand frère. J'allais souvent observer le ciel à travers cet instrument. Alors, en 1998, j'ai intégré l'activité astronomie de la MJC de Dole avec mon père.

D'un naturel timide, le bénévolat m'a permis de me socialiser en revenant les étés pour aider au club. J'ai appris à aller au contact des autres, à murir, en somme. J'ai voulu proposer d'autres activités pour ce club. Et depuis 2014, je suis l'animateur principal du club d'astronomie. »

Nicolas

« J'ai toujours désiré être formateur. Mon métier est plutôt cérébral. Je peux m'adonner à ma passion pour la céramique et être dans le toucher de la terre, de la poterie. J'aime comprendre comment marche la transformation de la matière par le feu. »

Pascal

AGNÈS ET JEAN-MARC

Pédalage solidaire aux Maisons Pop de Chenôve
Deux bénévoles en roue libre

Aux Maisons Pop de Chenôve, le projet phare "La Boite à Vélos" bat son plein depuis plusieurs années. Ici, on répare, on apprend à réparer, on partage sa passion pour le vélo et on découvre ensemble les joies du cyclisme doux. Au cœur de cette initiative, Agnès et Jean-Marc, deux animateurs bénévoles de la "Maison Bleue", comme ils appellent affectueusement le lieu d'accueil de cette activité.

« J'ai vécu une douzaine d'années en Suède, où le vélo tient une place importante. J'apprécie le milieu associatif et culturel, et c'est donc tout naturellement que j'ai rejoint La Boite à Vélos », explique Agnès, les yeux pétillants d'enthousiasme.

« J'aime rendre service », déclare Jean-Marc, un retraité très actif. « Je suis débrouillard, et j'ai pensé que partager mes compétences avec d'autres débrouillards serait une belle idée. C'est pourquoi je me suis engagé aux côtés de l'équipe. Je fais plein de rencontres avec un public très varié, des jeunes qui entrent en relation avec nous, et chaque rencontre est gratifiante. »

Agnès a prolongé son engagement en participant au conseil d'administration de la MJC, où elle est la référente de La Boite à Vélos. « Je veux croire et faire croire au vélo. Mon engagement est une façon de militer en faveur d'un mode de transport en développement, une idée qui vaut la peine de donner du temps », confie-t-elle avec détermination.

Mais tous deux constatent que cette activité bénévole peut être chronophage. Jean-Marc se réserve du temps pour ses petits-enfants, mais il n'hésite pas à « rapporter du travail à la maison ! », plaisante-t-il. Agnès admet qu'elle doit parfois faire des choix et renoncer à quelques sorties culturelles ou amicales.

« Nous réparons des vélos, mais parfois j'ai l'impression qu'on "répare" aussi les gamins. »

Si la MJC et ses professionnels ont un rôle essentiel dans la mise en œuvre des activités, Jean-Marc estime que « le bénévolat permet aux utilisateurs d'avoir un autre regard. Ils s'identifient davantage, et si des erreurs ou des manques surviennent, le bénévole est plus facilement excusé que le salarié ». Agnès confirme : « Le bénévole rend service, mais on lui reconnaît le droit à l'erreur. Le dialogue est différent ».

En conclusion, Jean-Marc insiste sur la vocation sociale de son engagement bénévole. « Avec La Boite à Vélos, nous sommes au cœur du quartier. Nous touchons un public, jeune ou moins jeune, qui découvre notre activité et qui commence à la partager. Nous réparons des vélos, mais parfois j'ai l'impression qu'on "répare" aussi les gamins. Et ça, c'est une grande satisfaction personnelle », termine-t-il avec émotion.

« J'ai été élu administrateur de la MJC puis trésorier-adjoint. Je suis aussi membre de plusieurs commissions et animateur bénévole du club écriture de la MJC. Et puis... ponctuellement, je donne un coup de main en fonction des besoins, notamment pour les spectacles. »

Jean

« Nous avons participé à beaucoup de choses en tant que bénévoles ! Nous avons aidé à la réfection d'une partie des salles de la maison : peinture et confection de meubles avec des palettes et décoration ; nous participation à des randonnées pour entretenir les sentiers balisés ; nous aidons lors des soirées musique en mettant en place et en rangeant les bancs et les chaises ; nous vendons des gâteaux aussi ! Et bien d'autres choses ! On nous laisse être force de proposition. »

Sarah, Justine, Maël, Jeanne, Malone, Léonie

« Je suis arrivé sur Pont de Roide Vermondans au début de l'été 2023. Je ne connaissais personne ici. Alors j'ai décidé de venir à la MPT pour me faire des copains. Les animateurs m'ont proposé de venir faire du bénévolat avec le groupe jeunes. J'ai pu participer au stage de stand-up. Ça me plaît de rencontrer de nouvelles personnes alors je suis resté. »

Maël

« Je faisais de la danse. J'ai commencé il y a 9 ans. Aujourd'hui, je suis bénévole. »

Léonie

« Secrétaire de la MPT et présente depuis toute jeune, j'ai suivi l'exemple de mes parents qui ont toujours été bénévoles. Dès que la vie me l'a permis, je me suis investie dans le bénévolat. Le bénévolat m'aide à découvrir d'autres choses. »

Béatrice

« Je trouve normal de renvoyer l'ascenseur à la société qui m'a donné tout ce que je souhaitais. Je n'ai aucun regret.

J'ai reçu... donc... je donne. »

Daniel

« Depuis l'âge de 14 ans, j'ai toujours été bénévole en participant à diverses activités. C'est devenu naturel. »

Nadine



LE KIT DU PARFAIT BÉNÉVOLE

Tout ce dont vous avez besoin pour être un super-héros du volontariat en MJC !

Être bénévole, c'est un peu comme être un aventurier du quotidien, mais avec moins de dangers et plus de café. Pour être prêt à gérer toutes les situations, pour savoir se rendre indispensable et pour, surtout, profiter de chaque instant, voici le kit du parfait bénévole :

1. LE COUTEAU SUISSE MULTIFONCTION



Un outil indispensable pour ouvrir des boîtes, couper du ruban adhésif, et bricoler en toute circonstance.

2. LE CARNET DE NOTES

ET LE STYLO ULTRA-FIABLE



Pour prendre des notes, écrire des listes de tâches, consigner souvenirs et anecdotes ou griffonner des idées de nouveaux projets.

3. LE SOURIRE INFAILLIBLE



Votre atout numéro un pour créer une ambiance positive et accueillante. Un simple sourire peut faire toute la différence.



4. LE CARNET D'ADRESSE

Un carnet où vous pouvez consigner les coordonnées de toutes les personnes que vous allez rencontrer.

5. LES OREILLES ATTENTIONNÉES

Soyez toujours à l'écoute des besoins et des idées de votre équipe et des participants. Parfois, écouter attentivement est la meilleure façon d'aider.



6. LA CAPE ANTI-STRESS

Pour les moments de tension et les petits coups de fatigue, enveloppez-vous dans cette cape virtuelle et prenez quelques instants pour respirer profondément et vous recentrer.



7. LE CHARGEUR DE PORTABLE

Pour rester connecté et joignable et ne jamais manquer d'énergie lorsqu'on a besoin de vous !



8. LE SIFFLET SUPER-SONIQUE

Pour attirer l'attention lors des annonces, des départs, des lancements ou des sessions de brouhaha... et se faire remarquer juste ce qu'il faut !



9. L'AGENDA PERSONNALISÉ

Un agenda pour noter les dates des réunions, des ateliers, des animations, des apéros, des goûters, des sorties...



10. UNE JOLIE CARTE POSTALE

A envoyer à vos petits-enfants que vous n'avez pas pu garder car vous étiez à la MJC... !



Avec le Kit du parfait bénévole à portée de main, vous êtes prêt à affronter toutes vos missions de bénévolat avec confiance et détermination. Alors, préparez-vous et rejoignez-nous !





DANS
LES COULISSES....



Mais quelles étaient tes motivations au départ ?

« Partager des moments sympas... et rompre nos solitudes. »

Les Caulettes

« De base c'était surtout pour m'occuper, et pouvoir aider. Mes motivations n'ont pas changé, ma première motivation est de transmettre mon savoir. »

Liliane

« Mes motivations sont toujours intactes : c'est le plaisir de la transmission »

Michel

« J'étais adhérent de l'atelier modelage. En parallèle j'ai suivi des formations et j'ai proposé de transmettre mon savoir et ma passion. Aujourd'hui, je pratique en autonomie et je peux élaborer mes propres émaux et progresser dans ma passion. »

Pascal

« J'étais en Guadeloupe jusqu'à 13 ans. Je jouais dans un club de foot en 1967-68, j'ai même eu l'occasion de jouer contre Marius Trésor.

Mon copain gardien de but s'est mis à la boxe. Je le regardais par la fenêtre quand un jour l'entraîneur m'a appelé pour sonner le gong. Mes parents n'avaient pas les moyens de mes payer les cours. Petit à petit j'ai suivi les entraînements pour devenir boxeur. En arrivant à Paris j'ai pu combattre dans de grandes salles. Jusqu'au jour où, suite à un mauvais coup, je me suis retrouvé dans le brouillard avec un gros hématome dans le cerveau. Je suis devenu très myope et cela m'a empêché de faire de la boxe professionnelle. Aujourd'hui mes motivations sont toujours les mêmes : rendre ce que l'on m'a donné. »

Alain

« Au début j'étais usager de l'atelier photo, j'en suis devenu l'animateur. Aujourd'hui, j'ai toujours cette même envie de partager ma passion de la photographie avec d'autres.»

Michaël

« Au départ j'étais un militant professionnel de la coopération agricole. Arrivé à la retraite j'ai adhéré à la MJC pour les conférences et la sophrologie puis les ateliers d'écriture. J'ai été sollicité pour participer à l'organisation de la MJC et, après avoir été élu administrateur, j'ai découvert sa charte et ses statuts, puis l'histoire et la réalité actuelle du mouvement MJC. Mes motivations se sont construites progressivement et aujourd'hui je me sens concerné par la nécessité que les activités culturelles, sportives et de loisirs puissent s'exercer dans des associations gérées démocratiquement par leurs adhérents pratiquants avec le soutien financier et logistique des pouvoirs publics »

Jean



Dans l'ombre des rues de Talant, se cache une force tranquille : la MJC. Sans locaux permanents ni personnel rémunéré, elle puise sa vitalité dans le dévouement de ses bénévoles, à l'image de Catherine, pilier de l'activité scrabble depuis plus de dix ans (et bénévole depuis 22 ans !).

À la MJC de Talant, les murs sont peut-être absents, mais l'esprit associatif bat son plein grâce à des bénévoles déterminés comme Catherine. Adhérente depuis plus de deux décennies, elle a pris les rênes du club de scrabble il y a une dizaine d'années en offrant un refuge chaleureux aux amateurs de mots croisés et de convivialité.

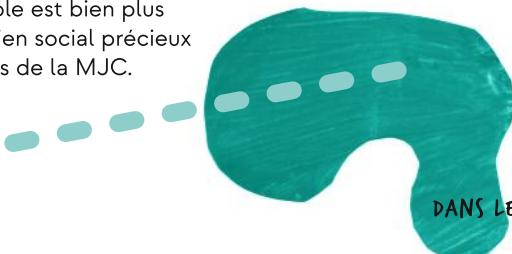
Chaque mardi après-midi, une petite vingtaine d'adhérentes se rassemblent autour des lettres et des syllabes, non seulement pour jouer, mais aussi pour se retrouver, partager, et briser la solitude parfois pesante. Pour Catherine, le scrabble est bien plus qu'un jeu : c'est un lien social précieux qui unit les membres de la MJC.

À bientôt quatre-vingts ans, Catherine affronte les défis de l'âge avec détermination. Malgré des difficultés de déplacement, elle continue d'assurer l'animation de l'activité scrabble, trouvant une satisfaction personnelle dans le fait de fédérer un groupe et de perpétuer l'esprit « MJC ».

Et pourtant, elle s'en pose des questions sur l'avenir de la MJC et de ses activités. Car oui, il reste difficile de se projeter.

« Qui va pouvoir me remplacer le moment venu ? »

À travers l'histoire de Catherine et de son engagement sans faille, la MJC de Talant se révèle comme un phare de convivialité et d'échange, un lieu où les mots sont bien plus que des lettres sur une grille de scrabble, mais des liens tissés avec amour et dévouement.



Qu'est-ce que tu as découvert en devenant bénévole ?

« Être avec les enfants pour transmettre... J'aurais tant aimé être enseignante ! »

Agnès

« Le bénévolat à la MJC et dans diverses autres associations m'a fait réfléchir à l'organisation de notre société et à la mise en œuvre de nos valeurs républicaines de Liberté Égalité Fraternité dans les activités autres qu'économiques. Pas seulement sous leurs aspects philosophiques et politiques mais aussi dans les actions concrètes quotidiennes, au contact direct de la diversité des attentes des personnes concernées »

Jean

« Hélas j'ai découvert que mes valeurs n'étaient pas forcément partagées et qu'elles n'étaient pas universelles ! Le monde n'est pas aussi idéal que je le pensais il y a d'autres valeurs dans le monde. »

Michel

« J'ai découvert des gens, des talents et du contact humain. »

Michael

« Le plaisir d'enseigner, de voir les résultats des élèves. »

Pascal

« L'amitié. »

Les Caulettes

« La gestion d'une association, la gestion R.H., les enjeux politiques »

Pierre

« Ma découverte la plus importante sont toutes les personnes avec qui je travaille. »

Liliane

Et est-ce que le bénévolat t'a transformé·e ?

« OUI ! J'ai appris à animer un C.A. J'ai gagné en confiance en moi, j'ose prendre des positions sur des enjeux politiques. »

Pierre

« NON, mais il m'enrichit. »

Agnès

« Certainement, mais je ne m'en suis pas rendue compte ! »

Nadine

« Le bénévolat à la MJC m'a permis de développer un côté militant que je ne connaissais pas. Mais également à être plus tolérante, en acceptant la diversité des points de vue pour construire quelque chose ensemble. »

Nathalie

« Oui, j'ai pris confiance en moi. »

Pascal

« Transformée non, mais apporté en plus au quotidien oui. »

Liliane

IL ÉTAIT UNE FOIS...

Par François et Manon

Il était une fois mon premier jour. Celui où je suis arrivé à la MPT de Pontoise pour un stage en mai 2019. Je me souviens de comment l'équipe a été accueillante. Je me souviens du soir où l'idée d'intégrer le groupe des ateliers d'écriture m'a été donnée. Je me souviens avoir vécu un de mes plus grands rêves grâce à ça et je me souviens avoir fait de superbes rencontres.

Il était une fois ce garçon qui accompagnait ses parents qui dirigeaient une association sportive. Je me souviens avoir appris rapidement le fonctionnement de l'association. Je me souviens m'être formé pour pouvoir transmettre à mon tour. Je suis devenu éducateur et arbitre. Alors oui, j'ai ralenti pendant la période où je travaillais. Mais j'ai pris de nouvelles fonctions et responsabilités à la retraite. Je me souviens avoir lancé des activités dans mon village : le cinéma, une bibliothèque.

Je me souviens aussi m'être investi dans d'autres associations culturelles plus génératrices de liens comme le club des anciens du village.

Et un jour j'ai pris les fonctions de trésorier de la société de pêche du village. Sans être vraiment pêcheur. Mais sinon la société risquait de disparaître. Je me souviens que le bénévolat a rempli mon temps et mes relations.

Il était une fois une jeune fille très timide qui a rencontré une deuxième famille.

Il était une fois une jeune fille qui devint un membre du CA.

Il était une fois une jeune fille qui représente les jeunes au sein de cette MJC.

Il était une fois une jeune fille qui a le même emploi du temps qu'un ministre tous les week-ends - sans blaguer !

Il était une fois cette jeune fille qui ne regrette pas d'être devenue bénévole.

IL ÉTAIT UNE FOIS...

Laissons place aux souvenirs ! Comme autant d'histoires à raconter, partageons les meilleurs moments et les instants qui ont marqué ces parcours de bénévoles. RACONTE !

« Lors d'une sortie à Beaune, nous avons partagé un repas tous ensemble au restaurant précédent la visite d'une moutarderie. »

Les Caulettes

« Je garde un bon souvenir d'une exposition dans le hall de La Maison Maladière : des travaux des usagers de mon atelier. Il faudrait d'ailleurs renouveler ce genre de proposition ! »

Michael

« Je suis venu aider à un atelier de cuisine. J'ai découvert les sushis ! C'est délicieux. »

Maël

« Pourquoi y en aurait-il qu'un seul ! »

Daniel

« On est sur une bonne pente. La vie de la Maison se développe et le fait d'en prendre conscience à chaque nouveau rendez-vous fait en soi un souvenir. »

Pierre

« - Un bon moment ? La Carnavalcade organisée par la MJC avant le Covid. Ça a été une grande réussite et ça nous a boostées.

- Ah oui ! C'était une journée de fête très agréable ! Beaucoup de travail mais un excellent souvenir. »

Nicole et Annie

« Un jour la petite Aya est venue avec un dessin très coloré... sur lequel était écrit « Joyeux anniversaire Agnès. »

Agnès



« J'ai remarqué après le Covid qu'il y avait plus de solidarité et d'implication dans les tâches de rangement de la salle de gym et les adhérents remercient plus spontanément. »

Nadine

« Lors d'un défilé d'enfants avec leurs parents, une petite fille qui avait les mains pleines de barbotine regarde sa maman avec un visage étonné et quand celle-ci donne son assentiment, son visage s'illumine. »

Pascal

« Mes meilleurs souvenirs sont la profondeur et l'intensité des échanges entre participants lors de réunions du Club Ecriture sur certains thèmes. »

Jean

« Cette année, pour l'anniversaire des 30 années du Pendart, j'ai préparé et mis en place une exposition importante avec des textes et des photos sur l'historique de la compagnie théâtrale de la MJC. Avec les salariés, d'anciens et de nouveaux acteurs, avec les jeunes, nous avons recherché, travaillé ensemble et le résultat très apprécié a dépassé nos espérances. J'ai beaucoup aimé ce travail d'équipe et ces bons moments resteront d'excellents souvenirs. »

Nathalie

« Mon meilleur souvenir c'est quand on repeignait cette salle. Il ne faisait pas beau. Et d'un coup quelqu'un a proposé de sortir un peu pour prendre l'air. On a dansé sous la pluie et on a ri, c'était pas prévu. »

Sarah

« La terre trop mouillée sur le tour qui envoie des éclaboussures partout. La magie de la transformation de la terre. La Fête avec les élèves en fin d'année. »

Pascal

« Une petite fille voulait participer à une animation danse mais les autres lui avaient dit qu'elle était trop grosse. Elle a eu le courage de venir me demander conseil. Et bien sûr, je lui ai dit qu'il n'y avait pas de problème ! Alors j'ai vu son visage s'illuminer. Ce fut pour moi un très beau moment ». »

Nadine



« Mon meilleur souvenir, c'est la préparation du goûter d'anniversaire du mois d'octobre. On a bien ri ce jour là. »

Justine

« En 2019. L'atelier musique évoluait dans l'entrée, on était tous serrés. Un monsieur est venu pour voir et éventuellement adhérer. Il a demandé s'il pouvait écouter. « Bien sûr ! » lui a-t-on répondu et j'ai annoncé le titre de la danse Renaissance : "Branle du Parlement". A la fin il a dit « c'est vrai qu'ils n'en branlent pas une ». On ne l'a pas revu. »

Marion

« Le respect mutuel, la récompense des médailles. Lors des démonstrations au Gala de fin d'année et que des nouveaux viennent s'inscrire après les avoir vues. Et puis, on me reconnaît dans la ville quand on me croise ! »

Alain

« La stupéfaction et la joie d'un salarié permanent de la MJC qui pensait se retrouver bien seul pour ranger et nettoyer un dimanche matin suite à un spectacle de la veille, de voir arriver à l'heure prévue plusieurs bénévoles souriants n'hésitant pas à mettre la main aux tâches les plus ingrates »

Jean

« A chaque fois qu'un nouveau est devenu autonome dans son activité, quand je découvre qu'il est capable de mener son activité tout seul et qu'il peut transmettre à son tour ; c'est mon plus grand plaisir et ça fait mes souvenirs »

Michel

« Je n'en ai pas un précisément, mes meilleurs souvenirs sont toutes les discussions qu'on a en groupe, voir la cohésion du groupe se solidifier au fil du temps. »

Liliane

« Notre meilleur souvenir, c'est l'ambiance de la préparation et celle du déroulement du festival des jeunes talents. On s'aide tous, on travaille et on peut aussi profiter des concerts ou danser. »

Malone et Léonie

« On avait une pratique entre copains de l'astronomie et on a décidé de créer un club d'astronomie à la MJC ; le CA était d'accord.

Pour se faire un peu une idée de ce qu'on pourrait faire, on rend visite au club voisin de Nevers qui avait été créé par des enseignants. On assiste au cours très descendant et en sortant on se dit « jamais on ne mènera notre club comme cela ». On veut que les adhérents pratiquent LEUR astronomie, celle qu'ils aiment ; c'est beau je veux m'émerveiller. J'aime les maths je veux comprendre la gravité.

Chacun son astronomie. On construit nos séances en fonction des attentes pour que chacun trouve sa place. Le rôle de l'animateur est d'aider, d'accompagner dans le sens qu'il aime l'adhérent et aussi à partir de ce qu'il sait. Il n'y a pas les sachants d'un côté et ceux qui apprennent de l'autre. »

Michel

« Au départ, j'étais bénévole pour la pétanque et je souhaitais développer ma pratique. Aujourd'hui, j'ai élargi mon champ d'action avec la culture en me formant en tant que bénévole à la bibliothèque puis avec le cinéma !

J'ai découvert plein de choses, des domaines où j'ai dû me former : éducateur, comptable, bibliothécaire, programmateur... J'ai toujours aimé apprendre. Le bénévolat ne m'a pas transformé, ça fait partie de mon ADN. Il y en a tellement, des réussites... Je suis devenu trésorier de la société de pêche alors même que je ne suis pas pêcheur ! »

François

« La vie de bénévole connaît ses hauts et ses bas. Il y a eu des moments l'an dernier où j'étais à bout, fatigué et il y en a eu d'autres qui n'avaient pas de prix ! La Nuit des Etoiles 2022 était vraiment extraordinaire pour moi. Nous avions 8 instruments d'observation à proposer. C'est plus qu'à Paris où nous étions 5 maximum par soirée. Alors je peux vous dire que ce soir-là, j'ai senti que nous avions une réelle force de proposition que je n'aurais jamais cru possible. Un tiers des membres du club était venu avec un instrument. Et le public avait aussi répondu présent ! On peut dire que les 8 planètes du système solaire étaient alors alignées. »

Nicolas

NICOLE, ANNIE & FABIENNE

Discussion à battons rompus avec trois jeunes femmes, retraitées et bénévoles de la MJC André Malraux de Montbard

Le rendez-vous est pris.
Dans les locaux de la MJC André Malraux de Montbard, l'atmosphère s'imprègne d'une énergie contagieuse alors que nous nous apprêtons à rencontrer trois femmes dont le statut de retraitées n'enlève rien à la vitalité.

Plongée dans leurs souvenirs et leurs quotidiens.

Vous êtes toutes les deux bénévoles, ici à la MJC de Montbard. Racontez-nous !

Nicole : Ça fait 7 ans que je suis présente ici à la MJC ! Je fais partie du bureau, du conseil d'administration, j'aide quand il y a quelques manifestations et puis... on s'occupe surtout de la bourse aux vêtements et aux cadeaux. Il y a 3 ou 4 bourses par an, on est toute une petite bande.

Annie : Moi, je suis là depuis moins longtemps. Nicole, c'est ma copine d'enfance, elle cherchait du monde pour la bourse aux vêtements alors elle m'a dit « Tiens, est-ce que tu pourrais pas venir nous donner un petit coup de main ? ». J'ai dis oui et depuis, je suis restée.

C'est une activité que vous avez commencé à la retraite ?

N. : C'est tout à fait ça ! Au moment de la retraite. J'avais besoin de voir de nouvelles personnes et de découvrir un lieu que je ne connaissais pas.

A. : Moi j'y suis venue après la perte de mon mari surtout. Être toute seule,

c'est pas évident et la MJC me permet de voir et de rencontrer beaucoup de monde.

S'il fallait nous donner votre définition du bénévolat ?

N. : Donner de son temps. Mais ce n'est pas tout. On rencontre beaucoup de monde. Il y a des amitiés qui naissent. Alors, c'est aussi un plaisir.

A. : Oui, c'est un plaisir partagé. Et on se sent utile !

Est-ce que ces gens, ce sont des gens que vous pourriez rencontrer ailleurs, dans votre vie ?

EN HOEUR : Non, non !

N. : C'est complètement différent. Même si on a une vie sociale, familiale ou amicale, on reste finalement toujours dans le même cercle. Alors que là, on côtoie des gens totalement différents.

Il faut des qualités particulières pour devenir bénévole ?

N. : Je pense que tout le monde peut-être bénévole.

A. : Il faut le vouloir, c'est tout. Si on veut, on trouve toujours le temps.

Mais... si vous deviez convaincre quelqu'un de devenir bénévole, vous lui diriez quoi ?

N. : Tant qu'on ne l'a pas fait, on ne sait pas ce que c'est. Et pourtant ça nous apporte beaucoup ! Ça nous nourrit.



Et... est-ce que c'est difficile parfois d'être bénévole ?

A. : Non, parce qu'il n'y a pas d'obligation. On vient quand on est dispo. Ce n'est jamais une contrainte.

N. : Au contraire, c'est un plaisir ! Des fois on est content quand une réunion se profile, on sait qu'on va retrouver les autres et ça fait plaisir.

Fabienne nous rejoint.

L'occasion de lui poser LA question, celle que tout le monde se pose.

Pour vous, que serait la MJC sans ses bénévoles ?

FABIENNE : Ça serait complètement différent. La MJC serait alors un lieu plus restreint. Plus conventionnel. Les bénévoles permettent de créer un lien avec la population qui est très particulier. La MJC est une maison ouverte à tout le monde, donc bien entendu, c'est très différent des autres lieux culturels. Il y a tout un tas d'autres lieux de culture où il n'y a pas du tout cet esprit de lien, cet esprit d'accueil de tous, de rendre service. Je pense que c'est ça la grande différence : l'ouverture à tous.

Est-ce qu'une MJC sans bénévoles, portée uniquement par des employés publics par exemple, est-ce que ça aurait du sens ?

N. : Ça serait complètement différent... Là, on tisse des liens plus personnels, plus intimes.

F. : C'est surtout une façon d'aborder l'autre qui est très différente. Le regard que l'on porte sur les personnes qui viennent à la MJC en tant que bénévole est différent de celui que porterait un agent administratif par exemple.

Comment voyez vous le bénévolat de demain ?

A. : Je pense que ça peut durer. C'est aux bénévoles actuels d'essayer de transmettre ça afin que ça continue.

N. : Avec la MJC, c'est assez facile quand même, je trouve, de transmettre la culture du bénévolat. Bien qu'on ait parfois du mal ici. On est dans une ville qui n'est pas étudiante, les jeunes partent beaucoup donc c'est difficile pour eux de s'investir en bénévolat chez nous.

F. : Mais il y en a quand même.

A. : Oui, il y en a un peu.

F. : Certes, c'est plus difficile pour les jeunes. Ils ont leur travail, les enfants ou leur scolarité à suivre, c'est très prenant, mais il y en a quand même qui trouvent un petit peu de temps pour venir à la MJC. Il faut croire en l'avenir. J'ai l'impression que la jeunesse, avec toutes les difficultés qu'elle rencontre actuellement, peut se sentir d'autant plus concernée par le bénévolat. Le covid, les problématiques climatiques et la difficulté de la vie en générale, font que les jeunes peuvent être assez sensibles au fait qu'il faut donner de son temps pour les autres.

Le mot de la fin ?

A. : Que le bénévolat perdure avec la jeunesse !

N. : À tous ceux qui nous entendent et nous lisent, venez nous voir et découvrez la bonne ambiance qui règne à la MJC de Montbard !

F. : Je lance un appel à tous ceux qui veulent nous rejoindre, ce serait formidable que l'on se rencontre !

JE ME SOUVIENS...

Par Alain, Gilles, Nathalie et Gaston

Je me souviens de Geneviève, 54 ans, qui ne savait pas lire, on lui disait « lis le papier, Geneviève, tu stresses pour rien !»

Je me souviens d'une commission où chacun parlait sa langue.
Pour ne pas dire parlait politique.

Je me souviens de mon père, m'initiant au bénévolat,
alors qu'il est venu en France pour gagner sa vie.
Chercher l'erreur.

Je me souviens de la solidarité, des mamans de mon quartier,
toujours un truc à manger à côté.

Je me souviens qu'on ne pouvait sortir qu'avec une attestation de
déplacement. Fais gaffe, te trompe pas de période !

Je me souviens d'un échange intergénérationnel
et interculturel où chacun parlait sa langue,
cette fois au sens propre du terme.

Je me souviens de la première fois où j'ai installé la salle
de projection à Gissey-sur-Ouche.

Je me souviens de ma première assemblée générale
de l'association, en qualité de secrétaire.

Je me souviens des MJC, je me souviens des bénévoles que j'ai côtoyé,
que je continue à côtoyer et qui sont le moteur,
la représentation et l'essence de mon engagement.

Je me souviens de l'argentique avant le numérique.

Je me souviens des séances en plein air gratuites, intergénérationnelles, qui rassemblent et fédèrent.

Je me souviens d'une séance annulée, faute de spectateurs.

Je me souviens de la ferveur et de la reconnaissance du public lors d'un évènement organisé par l'association.

Je me souviens de mon irresponsabilité.

Je me souviens de ma première séance ciné à la MJC.

Je me souviens de l'accueil, de l'envie rapidement d'y devenir bénévole.

Je me souviens que, administratrice, je suis devenue vice-présidente, puis présidente, en un temps record de quatre ans.

Je me souviens depuis sans cesse de mes responsabilités et de mes obligations envers toutes et tous.

Je me souviens, il y a quelques années, ils cherchaient des membres du CA et du bureau et des bénévoles.

Je me souviens, aux élections de passer à plusieurs postes.

Je me souviens, quand le navire allait couler, des bénévoles qui cherchaient des solutions pour remettre le bateau à flot.

Je me souviens d'être élu trésorier, et de remettre le bateau à flot.

Je me souviens de tellement de choses que je ne me souviens de rien.







ET DEMAIN ?



La MJC, que serait-elle sans bénévoles ? Aurait-elle encore des raisons d'exister ?

« Elle pourrait sans doute fonctionner... mais dans un périmètre plus réduit ! »

Daniel

« Elle aurait forcément un périmètre plus réduit en attractivité, en offre, en force de propositions. »

Michael

« Sans bénévoles, la MJC serait une entreprise commercialisant des temps de loisirs sous-traités à des auto-entrepreneurs individuels. Elle se transformera rapidement en une entreprise privée à but lucratif ou en service municipal. »

Jean

« Il y aurait moins de diversités. Ce serait moins convivial. Ce serait moins rigolo. Ce serait trop sérieux. Ce ne serait rien. Elle n'existerait plus. Les bénévoles, ça fait tout. »

Sarah, Justine, Maël, Jeanne, Malone, Léonie

« Une industrie du loisir, une course à l'argent pour payer des salaires. A la MJC on apprend à faire avec peu de choses, peu d'argent, peu de temps et on prend un pied pas possible. »

Michel

« Il se passerait beaucoup moins de choses !!! »

Les Caulettes

« Il faut que nos maisons gardent l'esprit de l'éducation populaire. »

Pierre

« Elle ne pourrait pas fonctionner ! »

Nadine

« La MJC a besoin de ses bénévoles. Les salariés font la majeure partie du boulot mais les bénévoles ont chacun leur place, avec un rôle à jouer. »

Liliane

« C'est un véritable enjeu que de toujours garder une place pour les bénévoles. Pour ne pas devenir un simple espace d'offres. »

Pierre

« Sans bénévoles, ça devient une entreprise. Ce n'est plus de l'éducation populaire.

Les points de vue seraient limités.

Une MJC, c'est une unité : professionnels, bénévoles, habitants »

Naoual

Est-ce que les bénévoles font partie de son ADN ?

« Sans bénévole, elle fonctionnerait moins bien. Avec moins de vie, moins d'idées, d'interactions, de spontanéité. Elle n'aurait plus de raison d'exister, ce ne serait plus une MJC mais un centre communal, une école de danse ou de musique à but commercial, à destination d'élites, de simples consommateurs. Oui, les bénévoles font partie de son ADN.»

Marion

« Essentiellement. C'est son histoire, sa raison d'être.»

Pierre

« Evidemment. »

Daniel

« Oui, bien sûr. C'est son âme, son histoire »

Michael

« Les bénévoles sont indispensables. Le partage de la Culture n'est pas obligatoirement réservé aux professionnels. Une MJC sans bénévole n'est plus une association mais devient une entreprise. Oui bien sûr qu'ils font partie de son ADN. »

Pascal

« Oui le bénévolat est dans l'ADN de la MJC. Plus qu'une autre association, sans bénévoles elle perdrat l'essentiel de sa nature, ce lien qui fait sa différence et qui n'existe pas ailleurs.

Il ne faut pas avoir aujourd'hui une vision négative de la jeunesse en matière de bénévolat.

Les jeunes souhaitent se lancer sur des actions ponctuelles, sur des opérations qui les mobilisent un temps, sans investissement organisationnel ou administratif. Les jeunes souhaitent s'engager pour des choses qui leur « tiennent à cœur ». »

Nathalie



Michelle, ancienne infirmière, consacre une grande partie de son temps à la MJC de Nuit-Saint-Georges, où elle s'investit notamment dans la mission cinéma en distribuant les programmes. Pour elle, le bénévolat ne vise pas à fournir une assistance sociale, mais à explorer de nouveaux horizons.

“Quand vous êtes la petite main de l’association, c’est facile de sortir. Quand vous commencez à prendre quelques responsabilités, c’est beaucoup plus difficile. Puis on compte sur vous. Il faut le savoir.”

Pour Michelle, le bénévolat représente une ouverture aux autres, une manière d'échanger, d'apprendre, et de contribuer à l'amélioration de la société. Elle souligne l'importance de la liberté dans cet engagement, tant dans le choix du temps à consacrer que dans la flexibilité des actions. Choisir quel temps on souhaite donner et quand est-ce qu'on veut le donner. Pourtant, elle met en garde contre les pièges de l'engagement, où les responsabilités peuvent parfois rendre difficile le départ d'une association.

« Au bout d'un moment, on souffle un bon coup et ça devient “moi d'abord, les autres après si il en reste” et souvent, il n'en reste pas beaucoup. »

Michelle constate avec inquiétude le manque de relève dans le bénévolat,

« Ce que je souhaiterai moi, c'est que cette chose que vous faite, soit faite à une beaucoup plus grande échelle, qu'on y mette pas que les MJC. »

attribuant cela à un individualisme croissant alimenté par le monde du travail et la société en général. Elle souligne l'importance de promouvoir le vivre-ensemble dès le plus jeune âge, afin d'inculquer aux jeunes le sens de l'engagement pour des causes qui leur tiennent à cœur.

« Soit on dit, les MJC c'est du privé et on a les tarifs que l'on a. Soit alors, la MJC c'est publique et toutes ces dépenses doivent être subventionnées. »

Pour Michelle, les défis financiers sont parmi les plus pressants. Elle estime que les tarifs des activités proposées par les MJC sont souvent trop élevés et propose une réflexion sur la possibilité d'un financement public pour les projets à forte valeur culturelle. Elle plaide également pour une reconnaissance et une récompense accrues des bénévoles, afin de les encourager et de les motiver davantage.

Michelle rêverait d'une campagne de communication dédiée au bénévolat, qui donnerait envie d'en être, de s'engager. Elle souhaite également étendre cette reconnaissance à une échelle plus large, au-delà des seules MJC, pour encourager encore plus de personnes à s'engager.





Tu le vois comment le bénévolat de demain ? Ton bénévolat ?

**« Etre à la retraite pour un investissement plus important dans le bénévolat.
Je veux continuer à transmettre mon savoir en ouvrant d'autres ateliers. »**

Pascal

« Il me permet de rester au contact
de jeunes et de rester en bonne forme
physique. »

Alain

« J'ai peur qu'il s'appauvrisse dans la
quantité... Mais s'épanouisse dans la
qualité ! »

Agnès

« Je le vois comme un état d'esprit "particulier", singulier de la collectivité. »

Marion

« Oui, car je ne me vois pas faire
sans ! Là ou ailleurs. »

Pierre

« Il enrichit ma vie. »

Pascal

« Cela va être difficile. La société est devenue individualiste. Selon mon état de santé dû au vieillissement, mais j'irai jusqu'au bout. »

Marion

Le bénévolat a-t-il encore de beaux jours devant lui ?

« Oui ! Par exemple le festival interceltique de Lorient ne fonctionne qu'avec des bénévoles et pour les J.O. de 2024, il y a un recrutement de plusieurs milliers de bénévoles ! »

Jean

« J'ai pratiqué le bénévolat toute ma vie , la MJC en est une étape. Le bénévolat est l'une des aspirations de nous tous, un moyen de vivre nos valeurs de Liberté et de Fraternité. Il se développera avec l'accroissement du temps libre et s'adaptera à nos attentes par la mise en place de formations proposées dès le plus jeune âge. La recherche des moyens à mettre en place pour faciliter l'accès au bénévolat contribuerait à son expansion »

Jean

« J'ai de l'espoir mais il y a un cap à passer pour que les gens se rendent compte de son importance. D'un autre côté le niveau de vie de plus en plus difficile peut amener du bénévolat dans le volet social. Il faut valoriser le côté convivial de la MJC, la rencontre avec les autres, la vie sociale. Peut-être insister sur la transmission du savoir et le développement personnel pour amener des animateurs bénévoles. »

Pascal

« Il me semble que témoigner de la diversité des motivations et des parcours personnels des bénévoles contribuerait à faire évoluer la MJC vers la satisfaction des attentes des adhérents.

C'est par l'exemple et la communication que l'on peut susciter des vocations plus et mieux que par le prosélytisme. »

Jean

« Oui et sans le bénévolat on ne changera pas le monde. Il est par nature anti-capitaliste. On en a besoin. »

Pierre

« J'espère. »

Alain

« J'espère que cela va se pérenniser, mais il faut du relais ! La plupart des bénévoles actuels sont à la retraite. »

Liliane

JEUNES PLUMES EN ACTION

La révolution de l'information à l'Essentiel-le

Anouar, Riana, Aya, Ali, Marwa, Mayra, Medhi et leurs compagnons d'aventure ont entre 11 et 16 ans. Chaque mercredi, dans une salle du centre social MJC, ils participent à la réunion de leur "club de la presse" sous la guidance de leur animateur Khalid.

En cette fin d'après-midi, leur passion pour l'information est palpable. *"Nous sommes une rédaction, des journalistes en herbe, désireux d'informer notre quartier, à travers des reportages sur les événements, les fêtes, et la vie locale"*, partage l'un d'entre eux. Mais au-delà de l'aspect informatif, leur rassemblement hebdomadaire est avant tout un moment de bonheur partagé, une opportunité de découverte et d'apprentissage.

"Nous faisons des expériences, nous rencontrons d'autres personnes, des adhérents, des personnes retraitées. Cela tisse des liens", explique un autre membre du club. Leurs activités ne se limitent pas à la salle de rédaction. Ils ont déjà eu l'occasion de se rendre à Paris pour assister à une conférence de presse, ont rencontré des élus à Dijon, et ont participé aux Agoras des jeunes. Leur soif de connaissances les pousse même à envisager des rencontres avec des artistes pour des interviews.

"Nous nous sentons utiles en aidant à la découverte et en créant des liens avec ceux qui fréquentent notre deuxième maison, l'Essentiel-le", souligne l'un des membres. Ils se considèrent comme des bénévoles au service de l'information, mais ils voient également cette expérience comme une opportunité d'apprentissage et d'exploration personnelle. Certains envisagent même de faire de leur passion un métier, comme Medhi qui aspire à une carrière dans le graphisme.

"Découverte, épanouissement, joie", voilà les mots qui résonnent au sein de ce groupe dynamique. Ils sont jeunes, pleins de projets, mais surtout animés par une envie profonde de s'investir davantage, de partager, et de s'engager pour un avenir plein de promesses.

« Ils se considèrent comme des bénévoles au service de l'information, mais ils voient également cette expérience comme une opportunité d'apprentissage et d'exploration personnelle. »



Et toi ? Quel bénévole es-tu ?

Répondez à ces questions pour découvrir votre propre "profil bénévole" vos compétences, passions et motivations dans le monde du bénévolat :

1. Quelle est votre superpuissance secrète ?

- ☘ Inspirer les autres avec votre créativité et votre imagination
- ◇ Écouter attentivement et offrir un soutien émotionnel
- Organiser et planifier des événements avec précision
- Ø Résoudre les problèmes avec calme et efficacité

2. Qu'est-ce qui vous passionne le plus ?

- Ø Contribuer au bien-être de l'environnement
- Construire des collectifs forts et solidaires
- ☘ Explorer de nouvelles idées
- ◇ Aider les autres dans le besoin

3. Quelle serait votre mission bénévole idéale ?

- Organiser des collectes de fonds pour des causes qui vous tiennent à cœur
- ◇ Travailler avec des enfants ou des personnes âgées
- Ø Participer à des projets de préservation de la nature ou de développement durable
- ☘ Créer des contenus artistiques ou des événements culturels pour divertir et éduquer

4. Quel serait votre rôle idéal au sein d'une organisation bénévole ?

- Coordinateur d'événements pour mobiliser le collectif
- ∞ Créeur de contenu pour inspirer et informer
- Ø Éco-volontaire pour des projets environnementaux sur le terrain
- ◊ Mentor ou tuteur pour apporter un soutien individuel

5. Quelle est votre principale motivation pour devenir bénévole ?

- Ø Protéger et préserver notre planète pour les générations futures
- ◊ Aider ceux qui en ont besoin et faire une différence dans leur vie
- ∞ Explorer vos intérêts et passions tout en contribuant à une cause
- Rencontrer de nouvelles personnes et tisser des liens

Découvrez votre "profil bénévole" en fonction des réponses qui correspondent le mieux à vos compétences, passions et motivations.

Vous avez une majorité de ◊

Profil de l'écouteur empathique
Vous excellez dans l'écoute attentive et offrez un soutien précieux aux autres. Votre superpuissance secrète est votre capacité à créer des liens profonds avec ceux qui ont besoin d'aide.

Vous avez une majorité de ●

Profil du bâtisseur de collectif
Vous êtes passionné par la construction de collectifs forts et solidaires. Votre mission bénévole idéale serait de coordonner des événements et des activités pour mobiliser et rassembler les gens autour de causes importantes.

Vous avez une majorité de ∞

Profil du créatif inspirant
Votre créativité et votre imagination sont vos atouts majeurs. En tant que bénévole, vous seriez idéal pour créer des contenus artistiques ou des événements culturels qui divertissent, éduquent et inspirent les autres.

Vous avez une majorité de Ø

Profil de l'éco-gardien
Vous êtes motivé par la protection de l'environnement et le développement durable. Votre rôle idéal au sein d'une organisation bénévole serait d'être un éco-volontaire, participant à des projets de préservation de la nature et de sensibilisation à l'écologie.

Merci aux bénévoles de tous âges des MJC

Maison Maladière - Dijon
Maison Phare - Dijon
MJC Centre Social Bourroches - Dijon
MJC André Malraux - Montbard
Les Maisons Pop - Chenôve
L'essentiel Grésilles - Dijon
MJC Centre Social Montchapet - Dijon
MJC - Fleurey-sur-Ouche
MJC Jacques Prévert - Venarey-les-Laumes
MJC - Nuits-Saint-Georges
MJC - Talant
Circuit de Cinéma les Tourneurs de Côte-d'Or
MJC Blanchettes - Mâcon
MJC Héritan - Mâcon

MJC - Auxerre
MJC la Fabrique - Saint-Clément
MJC - Migennes

MJC - Imphy
MJC - Dole
MJC Capucins Berlioz - Pontarlier
MJC Longs Traits - Pontarlier
MJC Petite Hollande - Montbéliard
MJC MPT - Pont de Roide
MPT - Seloncourt
MJC Saint-Exupéry - Audincourt

qui ont toutes et tous accepté de répondre à nos questions

Agnès Carbon
Agnès Perret
Agnès
Alain Boisban
Alain, Gilles, Nathalie et Gaston
Ali, Anouar, Aya, Mayra, Marwa, Medhi
Riana, Sirdaws, Sofac et Wylem
André Bocquard
Annie Martin
Béatrice Roch
Catherine Courquin
Daniel Demarchi
Eric Cabaret dit Rico
Fabienne Dutrillaux
Feza Sarab
François Dauphin
François et Manon
François Pielin
Geneviève Bourgeois-Jacquet
Guy Lenz
Jean-Claude Poisse
Jean Oddone
Jean Rivon
Jean-Marc Yons
Josianne Pobelle
Kebera Atif
Les Caulettes
Liliane Dangel
Marion Dollé
Michaël Rainot
Michel Masson

Michèle Patois
Michelle Benoît
Nadine Mera
Naoual Merat
Nathalie Vermel
Nicolas Rossetto
Nicole Gerin
Pascal Galicier
Pierre Deffontaines
Sabrina Simon
Sarah, Justine, Maël,
Jeanne, Malone et Léonie
Thomas Bouchet
Toe Phantasak

Et merci, aussi, aux bénévoles et salariés qui ont accepté de poser les questions !

Camille Henriot
Céline Bonnemain
Dominique Ruhlmann
Emma Ferreira
Françoise Riss
Louis-Marie Benatier
Nadine Guillemain
Nicole Baudère
Pierre Nardin
Pierre Vian
Sandrine Carbonel
Sara Jourdin
Thomas Gaillard
Mathieu Depoil
L'équipe de la Radio
MJC Vénarey-les-Laumes

Merci à la photographe
Charlène Cassin et aux
jeunes du Club de la
presse essentielle de
nous avoir permis
d'utiliser leurs images.
Et un immense merci à
celles et ceux qui ont
accepté de se laisser
photographier.

L'HISTOIRE N'EST PAS TERMINÉE... ELLE NE FAIT QUE COMMENCER !

Vous n'avez pas été interviewé et vous voulez nous raconter
votre expérience ? Ecrivez-nous !

bourgogne-franche-comte@frmjc.org

NOTES

NOUS RENCONTRER

22 rue du Tire Pesseau – 21000 DIJON
03 80 45 02 86
bourgogne-franche-comte@frmjc.org

EN SAVOIR +

Espace ressources sur le site de la FRMJC BFC
<https://bourgogne-franche-comte frmjc.org>



Brochure éditée par la FRMJC Bourgogne-Franche-Comté
Mai 2024 © FRMJC BFC

Responsable de la publication – Pierre Vian
Coordination éditoriale et rédaction – Lisa Van Reeth
Conception graphique et mise en page – Jérôme Derieux
Impression - ICO Imprimerie
Photographies - Tous droits réservés ©FRMJC BFC ©Charlène Cassin de la MJC l'Essentiel avec les jeunes du Club Presse.

Achevé d'imprimer sur les presses de ICO Imprimerie
à Fleurey-sur-Ouche (21-France)
Mai 2024

ISBN & Dépôt légal de l'imprimeur : en cours - avril 2024

