# MJC Sainte Colombe sur Seine Programme des activités 2019/2020

*Pour tout renseignement, contactez :*

Présidente : Marie-Hélène THIERY : 06.48.60.91.02

Vice-Présidente : Christine GUILLEMAN : 06.74.33.60.78

Vice-Présidente : Virginie VIGNOTTE : 06.31.94.41.91

Trésorière : Céline SAGRES : 06.70.43.95.42

Trésorière adjointe : Martine UHLINGER : 06.64.22.42.79

Secrétaire : Annette MARQUET : 06.71.68.37.56

Secrétaire adjointe : Nathalie NORBERT : 06.70.45.44.03

# Activités Hebdomadaires

| Lundi | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| Horaires | Activité | Animateur | Salle | Tarif/an | Reprise |
| 14h00-17h00 | Travaux d'aiguilles | | Centre de Loisirs | 33+12€ | 30/09 |
| *16h30-17h30* | *Gym de maintien* | *Huguette M* | *Salle des fêtes* | *Tarifs sport* | 16/09 |
| *17h00-18h00* | *Musculation* | *Benoît T* | *Préfabriqué derrière la mairie* | *28+12€* | 9/09 |
| 17h45-18h45 | Théâtre | Nina M | Salle des fêtes | 60+6€ | 16/09 |

| Mardi | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| Horaires | Activité | Animateur | Salle | Tarif/an | Reprise |
| 9h- 10H30 | Anglais pré intermédiaire | Jill I | Centre de Loisirs | Tarifs langues | 1/10 |
| 10h30- 12H00 | Anglais intermédiaire | Jill I | Centre de Loisirs | Tarifs langues | 1/10 |
| 14h00-16h30 | Peinture | Jacky D | Centre de Loisirs | 34+12€ | 8/10 |
| *18h30-19h30* | *Remise en forme* | *Bachir M* | *Salle des fêtes* | *Tarifs sport* | 10/09 |

| Mercredi | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| Horaires | Activité | Animateur | Salle | Tarif/an | Reprise |
| *10h30-11h30* | *Mini-tennis* | *Benoit T* | *Salle des fêtes* | *6€* | 11/09 |
| *14h00-15h00* | *Hockey en salle* | *Benoît T* | *Salle des fêtes* | *6€* | 11/09 |
| *17h15-18h15* | *Gymnastique Rythmique débutante* | *Céline S* | *Salle des fêtes* | *40+6€* | 11/09 |
| *18h15-19h15* | *Gymnastique Rythmique Intermédiaire* | *Céline S* | *Salle des fêtes* | *40+6€* | 11/09 |
| *18h15-19h15* | *Pole dance débutant* | *Nathalie F* | *Préfabriqué derrière la mairie* | *160+12€* | 25/09 |
| *19h15-20h15* | *Pole dance avancé* | *Nathalie F* | *Préfabriqué derrière la mairie* | *160+12€* | 25/09 |
| *19h15-20h15* | *Mouv'n dance* | *Virginie B* | *Salle des fêtes* | *Tarifs sport* | 18/09 |

| Jeudi | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| Horaires | Activité | Animateur | Salle | Tarif/an | Reprise |
| 14h00-15h00 | Italien débutant | Monique B | Centre de Loisirs | Tarifs langues | 19/09 |
| 15h00-16h00 | Italien intermédiaire | Monique B | Centre de Loisirs | Tarifs langues | 19/09 |
| *16h30-17h30* | *Gym sur chaise* | *Huguette M* | *Salle des fêtes* | *Tarifs sport* | 19/09 |
| *18h30-19h00* | *Energy full* | *Bachir M* | *Salle des fêtes* | *Tarifs sport* | 12/09 |
| *19h00-20h00* | *Remise en forme* | *Bachir M* | *Salle des fêtes* | *Tarifs sport* | 12/09 |

| Vendredi | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| Horaires | Activité | Animateur | Salle | Tarif/an | Reprise |
| *15h30-16h30* | *Pilate* | *Séverine B* | *Centre de Loisirs* | *100+12€* | *20/09* |

# ACTIVITES MENSUELLES

| 1 jeudi par mois | | | | |
|---|---|---|---|---|
| Horaires | Activité | Animateur | Salle | Tarif/an |
| A partir de 20h30 | Cinéma | Tourneurs de l'UDMJC | Salle des fêtes | 4.5€ adhérents 5.5€ non adhérents |

| 2ème dimanche du mois | | | | |
|---|---|---|---|---|
| Horaires | Activité | Animateurs | Salle | Tarif/an |
| *9h00* | *Randonnée* | *Luc M/Jean Pierre T* | *Mairie* | *12€* |

Pour la randonnée il est désormais demandé d'adhérer à la fédération française de randonnée. Le coût de cette adhésion est de 27 euros.

| 3ème dimanche du mois | | | | |
|---|---|---|---|---|
| Horaires | Activité | Animateur | Salle | Tarif/an |
| *10h00-12h00* | *Self défense* | *Julien L* | *Centre de Loisirs* | *35+12€* |

| Dernier vendredi du mois | | | | |
|---|---|---|---|---|
| Horaires | Activité | Animateur | Salle | Tarif/an |
| A partir de 20h30 | Tarot | Christophe V | Centre de loisirs | 9+12€ |

En rouge : Nouvelles activités
*En italique : Certificat médical obligatoire*
Les chèques vacances et les Bons Loisirs sont acceptés.

# Autres activités

La MJC propose des cours d'informatique avec Benoit, les sessions seront organisées en fonction des inscriptions. Forfait de 10 séances : 38€.
A chaque vacances scolaires, la MJC propose un ciné vacances avec les Tourneurs de l'UDMJC à partir de 3.5€.

# Tarifs sport

| Durée | Tarif/an |
|---|---|
| 1h/semaine | 74+12€ |
| 1h30/semaine | 94+12€ |
| 2h/semaine | 104+12€ |
| 2h30/semaine | 114+12€ |
| 3h00/semaine ou plus | 124+12€ |

# Tarifs Langues

A l'année :
1 séance/semaine : 69+12€
2 séances/semaine : 89+12€

# Manifestations à venir

***40 ans de la MJC :***
**26 octobre 2019** : Animation tout l'après-midi puis apéro-concert et bal avec le groupe Urgostraps

**Marché de Noël** : les samedi 07 et dimanche 08 décembre 2019

*Imprimé par nos soins, ne pas jeter sur la voie publique*