



# MJC Sainte Colombe sur Seine

## Programme des activités 2018/2019

*Pour tout renseignement, contactez :*

Présidente : Marie-Hélène THIERY : 06.48.60.91.02

Vice-Présidente : Christine GUILLEMAN : 06.74.33.60.78

Trésorière : Martine UHLINGER : 06.64.22.42.79

Trésorière adjointe : Céline SAGRES : 06.70.43.95.42

Secrétaire : Annette MARQUET : 06.71.68.37.56

Secrétaire adjointe : Nathalie NORBERT : 06.70.45.44.03

## ACTIVITÉS HEBDOMADAIRES

Lundi					
Horaires	Activité	Animateur	Salle	Tarif/an	Reprise
10h00-11h15 12h15-13h30	Yoga	Annette D	Centre de Loisirs	90+12€	07/01
14h00-17h00	Patchwork		Centre de Loisirs	33+12€	01/10
16h30-17h30	Gym Volontaire	Huguette M	Salle des fêtes	Tarifs sport	17/09
17h00-18h00	Musculation	Benoît T	Préfabriqué derrière la mairie	28+12€	10/09
17h00-18h30	Anglais confirmé	Jill I	Centre de Loisirs	Tarifs langues	01/10
17h45-18h45	Théâtre musicale	Nina M	Salle des fêtes	60+6€	17/09
19h00-20h00	Cardio Trampoline	Lucrece P	Salle des fêtes	Tarifs Sport	17/09

Mardi					
Horaires	Activité	Animateur	Salle	Tarif/an	Reprise
14h00-16h30	Peinture	Rémi C	Centre de Loisirs	34+12€	01/10
17h30-19h00	Anglais débutant	Jill I	Centre de Loisirs	Tarifs langues	01/10
18h30-19h30	Remise en forme	Bachir M	Salle des fêtes	Tarifs sport	11/09

Mercredi					
Horaires	Activité	Animateur	Salle	Tarif/an	Reprise
14h00-15h00	Hockey (7-10 ans)	Benoît T	Salle des fêtes	6€	12/09
15h15-16h15	Tennis de table (à partir de 8 ans)	Benoît T	Salle des fêtes	6€	12/09
18h00-19h00	Gymnastique Rythmique (6 à 10 ans)	Céline S	Salle des fêtes	40+6€	12/09
18h00-19h00 19h00-20h00	Pole dance	Nathalie F	Préfabriqué derrière la mairie	160+12€	12/09
19h15-20h15	Mouv'n dance	Virginie B	Salle des fêtes	Tarifs sport	12/09

Jeudi					
Horaires	Activité	Animateur	Salle	Tarif/an	Reprise
14h00-15h00	Italien débutant	Monique B	Centre de Loisirs	Tarifs langues	
15h00-16h00	Italien intermédiaire	Monique B	Centre de Loisirs	Tarifs langues	
16h30-17h30	<i>Gym sur chaise</i>	<i>Huguette M</i>	<i>Salle des fêtes</i>	<i>Tarifs sport</i>	20/09
18h30-19h00	<i>Energy full</i>	<i>Bachir M</i>	<i>Salle des fêtes</i>	<i>Tarifs sport</i>	13/09
19h00-20h00	<i>Remise en forme</i>	<i>Bachir M</i>	<i>Salle des fêtes</i>	<i>Tarifs sport</i>	13/09

### Activités mensuelles

1 samedi par mois				
Horaires	Activité	Animateur	Salle	Tarif/an
14h00-15h30	<i>Self défense</i>	<i>Steve C</i>	<i>Centre de Loisirs</i>	35+12€

1 jeudi par mois				
Horaires	Activité	Animateur	Salle	Tarif/an
A partir de 20h30	Cinéma	Tourneurs de l'UDMJC	Salle des fêtes	4.5€ adhérents 5.5€ non adhérents

Dernier vendredi du mois				
Horaires	Activité	Animateur	Salle	Tarif/an
A partir de 20h30	Tarot	Christophe V	Centre de loisirs	9+12€

2 <sup>ème</sup> dimanche du mois				
Horaires	Activité	Animateur	Salle	Tarif/an
9h00	<i>Randonnée</i>	<i>Luc M</i>	<i>Mairie</i>	12€

Pour la randonnée il est désormais demandé d'adhérer à la fédération française de randonnée. Le coût de cette adhésion est de 25 euros.

En rouge : Nouvelles activités

En italique : Certificat médical obligatoire

## AUTRES ACTIVITÉS

La MJC propose des cours d'informatique avec Benoit, les sessions seront organisées en fonction des inscriptions. Forfait de 10 séances : 38€.

A chaque vacances scolaires, la MJC propose un ciné vacances avec les Tourneurs de l'UDMJC à partir de 3€.

### Tarifs sport

Durée	Tarif/an
1h/semaine	74+12€
1h30/semaine	94+12€
2h/semaine	104+12€
2h30/semaine	114+12€
3h00/semaine ou plus	124+12€

## TARIFS LANGUES

A l'année :

1 séance/semaine : 69+12€

2 séances/semaine : 89+12€

Les chèques vacances et les Bons Loisirs sont acceptés.

## MANIFESTATIONS À VENIR

**Théâtre** : 10 novembre 2018 : « ça sent le sapin » de Franck DIDIER par la Compagnie Talents Cachés

**Vente puériculture** : 11 novembre 2018

**Marché de Noël** : les samedi 08 et dimanche 09 décembre 2018

**Soirée Cabaret** : le 26 janvier 2019 diner Spectacle avec la troupe l'Ainsi Danse

*Imprimé par nos soins, ne pas jeter sur la voie publique*